



PM

Nationell tävling medeldistans 29 april 2018



Tävlingsarena	Mörlunda sporthall
Samling	Mörlunda sporthall , vägvisning från riksväg 34, norra infarten till Mörlunda.
Parkering	Endast på anvisad plats. I anslutning till arenan. Avgift 20 kr. Anmäl gärna om Ni anländer med buss.
Start	Start 1 för alla klasser. Orangevit snitsel 400 m.
Direktanmälan	Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning går att köpa i sekretariatet mellan kl.09:00-11.00 Start mellan 10.00-11.30 Hyrbricka 30:-
Skuggning	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning, U1, U2 och ÖM1. I övriga ÖM klasser får skuggning ske efter eget lopp. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
Banor	Kontrollerna kan sitta mycket tätt, var noga med att kontrollera kodsiffrorna. Sista delen av banorna går igenom bebyggelse, så var aktsam vid löpning på gatorna.
Snitsel	OBS! I terrängen finns ett par nya stigar som är vitsnitslade. Detta berör klasserna Inskolning, ÖM3, HD12 och HD14K En del stigar i området där ungdomsbanorna går är förstärkta med vit snitsel.
Nummerlappar	Bärs av klasserna HD 12-16, Självservering vid start.
Förbjudet område	Tomtmark !
Bevakning	Klasserna HD 12-16 kommer att bevakas av speakern.
Terräng	Skogsmark, måttlig kupering och god framkomlighet. Området är delvis stigrikt, samt ett mera detaljerat parti. OBS! Taggråd förekommer i terrängen.

Övergångar	Från sista kontroll in till mål korsas trafikerad väg. Vakter finns på plats men iaktta försiktighet.		
Karta	Dalshagenkartan Mörlunda 2012, nyreviderad 2018. Ekv.5m. (Laserutskrivna) Klasserna H21, H35, H40, H45 och ÖM8 har kartbyte ute i terrängen. Löparna erhåller en ny karta att stoppa i sin plastficka. Skala 1:10 000 för alla klasser utom HD 60 – DH85, ÖM5 och ÖM7 som har skala 1:7 500. Revidering: Jan-Ulf Karlsson		
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan och lösa vid start.		
Sjukvård	Finns på Arenan.		
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.		
Dusch	Damer varmdusch inomhus, herrar varmdusch utomhus.		
Priser	Som vanligt ett rikligt prisbord		
Toaletter	Finns enbart på Arenan.		
Servering	Välförsett marketenteri		
Barnaktiviteter	Barnpassning finns vid Arenan Knatteknat intill Arenan, start från 09:00 till tävlingens slut. Medtag gärna egen pinne!		
Sportförsäljning	Pölder sport, Nässjö		
Jury	Anna Svensson SOK Viljan, Torbjörn Falk Vimmerby OK		
Upplysningar	Anders Svalbring 079-0734727 Gunnar Karlsson 070-295 99 10		
Ansvariga	Tävlingsledare	Anders Svalbring	079-0734727
	Bitr. tävlingsledare	Louise Axelsson	073-0713646
		Johan Billing	0495-75 51 20
	Banläggare	Gunnar Karlsson	070-295 99 10
	Bitr. banläggare	Bo Johansson	0495-209 34
	Bankontrollant	Arne Sävenstrand	0495-128 61
	Tävlingskontrollant	Hans Söderberg, Gamleby 070-633 62 75	