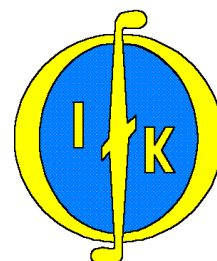




**OK Ödmården och Oslättforspojarnas IK
inbjuder till
Gästriklands och Hälsinglands DM 2011
Medeldistans lördagen 3 sept
Stafett söndagen 4 sept**



Deltävling i Gästrik Cup

Anmälan: I första hand via Eventor senast onsdagen 24 augusti. I andra hand skriftligen poststämplad (A-post) senast tisdagen 23 augusti till: Oslättforspojarnas IK, c/o Svensson, Länergatan 4, 806 45 Gävle. Anmälningsavgift 50 kr upp till HD16, äldre klasser 90 kr per deltagare. Alla avgifter faktureras i efterhand. Öppen Motion, U-klasser och Inskolning även som direktanmälan till ordinarie avgift. PM/startlistor finns tillgängliga på Eventor. För stafettanmälan krävs klubbansmälarens behörighet i Eventor. Vid problem, ring.

Efter-anmälan: I första hand via Eventor eller per tel 026-51 41 19 senast onsdagen 31 augusti kl 19-21 mot 50% tillägg på anmälningsavgiften. Senare i mån av plats. Endast per tel.

Samling: Hamrångefjärden, bandyplan, 30 km N Gävle. Vägvisning från väg 583 (gamla E4) i Hamrångefjärden
Parkering i anslutning till TC.

Karta: 1:10 000, vegetation rev 2011, ekvidistans 2,5 m. Digitalutskrift. 1:7500 i HD60-

Stämpling: SportIdent stämplingsystem. De som inte anmält eget bricknummer, tilldelas hyrbricka. Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. SI-card 9 kan ej användas.

Terräng: Svagt kuperad, relativt detaljfattig, lättframkomlig skogsterräng med inslag av hållmarksområden.

Stafett-klasser: I klasserna HD150- är str 2 30% kortare och något lättare. För HD17/21 är str 2 kortare mer men ej lättare. Gaffling förekommer. I HD10 och 12 är det tillåtet med patrull på första sträckan. Första löpare till växel räknas. I klasserna HD120- anger siffrorna deltagarnas minimiålder. Födelseår räknas. Minimiålder 35 år.

Start: Medeldistans. Första start Gästrikland 10.00, Hälsingland 11.00. Max avstånd 1200 m. Stafett. Första start 10.00 I stafetten gemensam start båda distrikten tillsammans.

Priser: Plaketter i DM-klasser

Service: Sedvanligt marketenteri, Varmdusch utomhus. Miniknat. Barnpassning på medeldistansen.

Gästrik Cup: Medeldistansen är deltävling i ungdomstävlingen Gästrik Cup

Tävl. ledare: Rolf Lundberg, tel 0297-225 16

Bitr tävllid: Hans Myrman, tel 026-16 75 00

Banläggare o karritare: Lars Lindgren

Tävl. kontr: Bo Sundkvist, Ockelbo OK

Bankontr: Göran Hedman, Valbo AIF

Pressvärd: Tävl. led

Medeldistans:

Mästerskapsklasser

| | | |
|--------|-------------------|-----|
| H80 Gä | H80 Hä | 2,0 |
| H75 Gä | H75 Hä | 2,0 |
| H70 Gä | H70 Hä | 2,5 |
| H65 Gä | H65 Hä | 2,5 |
| H60 Gä | H60 Hä | 2,5 |
| H55 Gä | H55 Hä | 3,0 |
| H50 Gä | H50 Hä | 3,0 |
| H45 Gä | H45 Hä | 3,5 |
| H40 Gä | H40 Hä | 3,5 |
| H35 Gä | H35 Hä | 4,0 |
| H21 Gä | H21 Hä | 4,5 |
| H20 Gä | H20 Hä | 4,0 |
| H18 Gä | H18 Hä | 3,5 |
| H16 Gä | H16 Hä | 3,5 |
| H14 Gä | H14 Hä | 3,0 |
| H12 Gä | H12 Hä | 2,5 |
| H10 Gä | H10 Hä | 2,0 |
| D75 Gä | D75 Hä | 2,0 |
| D70 Gä | D70 Hä | 2,0 |
| D65 Gä | D65 Hä | 2,0 |
| D60 Gä | D60 Hä | 2,0 |
| D55 Gä | D55 Hä | 2,0 |
| D50 Gä | D50 Hä | 2,5 |
| D45 Gä | D45 Hä | 2,5 |
| D40 Gä | D40 Hä | 3,0 |
| D35 Gä | D35 Hä | 3,0 |
| D21 Gä | D21 Hä | 3,5 |
| D20 Gä | D20 Hä | 3,0 |
| D18 Gä | D18 Hä | 3,0 |
| D16 Gä | D16 Hä | 3,0 |
| D14 Gä | D14 Hä | 2,5 |
| D12 Gä | D12 Hä | 2,5 |
| D10 Gä | D10 Hä | 2,0 |

Utbildningsklasser:

| | |
|------------|-----|
| Inskolning | 2,0 |
| sklass | |
| U1 | 2,0 |
| U2 | 2,0 |

Öppna klasser

| | |
|-----------|-----|
| ÖM1 lätt | 2,5 |
| ÖM5 medel | 4,0 |
| ÖM8 svår | 5,0 |

Stafett:

Mästerskapsklasser

| | |
|--------------------|-----------|
| H210 Gä | 3,0 km |
| H180 Gä | 4,0 |
| H150 Gä | 5,5 |
| H21 Gä | 9,0 |
| H16 Gä | 3,5 2 str |
| H12 Gä | 2,0 2 str |
| HD10 Gä | 2,0 2 str |
| D180 Gä | 3,0 |
| D150 Gä | 3,0 |
| D21 Gä | 5,0 |
| D16 Gä | 3,0 2 str |
| D12 Gä | 2,0 2 str |
| H180 Hä | 4,0 |
| H150 Hä | 5,5 |
| H17 Hä | 9,0 |
| H16 Hä | 3,5 2 str |
| H12 Hä | 2,0 2 str |
| HD10 Hä | 2,0 2 str |
| D120Hä ny | |
| D180 Hä | utgår |
| D150 Hä | 3,0 |
| D17 Hä | 5,0 |
| D16 Hä | 3,0 2 str |
| D12 Hä | 2,0 2 str |

Öppna klasser

| | |
|-----------|--------|
| ÖM1 lätt | 2,5 km |
| ÖM5 medel | 4,0 km |
| ÖM9 svår | 7,0 km |