

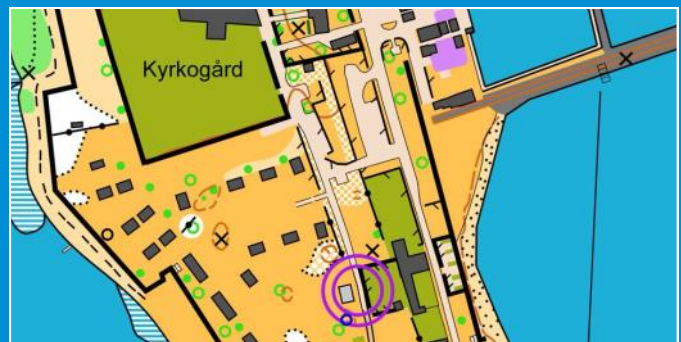
SPRINT HELGEN

5-6 juni i Kristianopel

- 1 Stadssprint med fri start tisdag kväll 18.00-19.30
- 2 Sprint i tallhed onsdag förmiddag
- 3 Medeldistans i tallhed onsdag eftermiddag

Vinnaren blir sprintmästare!

Förmånliga priser på boende i stugor eller camping på Kristianopel Resort



OK ORION



kristianopel resort



Sprinthelegn avgörs som en minitour med tre etapper. Vi börjar med stadssprint inne i den gamla danskstaden Kristianopel på tisdagskvällen. Där kör vi med fri starttid så att även långväga gäster ska hinna dit.

På onsdagen (nationaldagen) flyttar vi ett par kilometer norrut till Högasand. Ett roligt tallhedsområde med många stigar. På förmiddagen blir det en skogssprint med individuell start. På eftermiddagen blir det en medeldistans. Även då med individuell start, men med omvänd startordning där ledaren går ut sist. Den som får sammanlagt bäst tid blir sprintmästare!

Tillsammans med Kristianopel Resort kan vi erbjuda prisvärt boende. Kristianopel är ett populärt turistmål med spännande historia och flera trevliga restauranger.

Klasser	D10	H10	U1*
	D12	H12	U2*
	D14	H14	Öppen motion 1*
	D16	H16	Öppen motion 7*
	D20	H20	
	D21	H21	* = Fri starttid,
	D45	H45	resultaten läggs
	D55	H55	inte samman
	D65	H65	
	D75	H75	

Tisdag 5 juni

18.00-19.30 Etapp 1, stadssprint med fri starttid

Onsdag 6 juni

10.00 Etapp 2, skogssprint i tallhed.

11.00 Lunch med aktiviteter

13.30 Etapp 3, medeldistans i tallhed.

Anmälan	Både svenska och utländska löpare anmäler sig via eventor.orientering.se . Du väljer själv hur många etapper du anmäler dig till. Vi räknar samman resultaten för de som springer alla tre etapper. Ordinarie anmälan senast onsdagen den 30 maj. Avgiften per etapp är 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdom upp till 16 år. Efteranmälan senast söndag den 3 juni kl. 23.59 mot 50% högre avgift. Efteranmälda löpare lottas in i startlistorna som presenteras måndag 4 juni. Öppna motionsklasser samt U1 och U2 kan anmäla sig direkt på arenan.
Samling	Parkering vid norra Kristianopel. Vägvisning från E22 i Fågelmara. Etapp 1 har tävlingsarenan i Kristianopel medan etapp 2 och 3 håller till i Högasand. Till båda dessa är det 1200 meter gångväg från parkeringen.
Karta	Etapp 1 skala 1:4000 och etapp 2 1:5000, ekvidistans 2,5 meter. Sprintnorm. Etapp 3, skala 1:10 000 (1:7500 för HD60- och ÖM7). Ekv 2,5 meter. Skogsnorm.
Terräng	Etapp 1: Gammal stadsmiljö med gränder, hamn och ringmur. Öppna snabblöpta gräsytor och ängar med stenmurar, rösen och stränder mot havet. Etapp 2: Sprint i skogsmiljö. Tallskog med många stigar och vägar samt konstgjorda hinder för att få riktig sprintkaraktär på det. Etapp 3: Medeldistans i öppen lättlöpt tallhed med många stigar och nästan ingen kupering. Dessutom väntar ett område med sanddynor som omringas av en mindre ås.
Klädsel	Etapp 1 är stadssprint och då är det valfri klädsel. Etapp 2 och 3 går i skogen och då gäller heltäckande klädsel.
Priser	Vi delar ut priser till de bästa löparna i varje klass bland de som springer alla tre etapper. Prisceremonin är efter etapp 3.
Blekingecupen	Etapp 2 ingår i Blekingecupen för klasserna HD12-16.
Servering	I pausen mellan etapp 2 och 3 (onsdag 11.00-12.30) serverar vi lunch inne i bygdegården som ligger vid arenan. Den kostar 60 kronor och du beställer via Eventor. Vi har även ett begränsat antal lunchbiljetter att sälja på tävlingen. Det finns även mark.
Dusch	Dusch finns på campingen i Kristianopel. På etapp 1 är det precis intill målet medan det på etapp 2 och 3 är 2400 meter från arenan (1200 meter från parkering).
Boende	Tillsammans med Kristianopel Resort har vi ett erbjudande med boende i stugor eller camping. Ange "Orientering" vid bokning. Läs mer en Eventor och www.okorion.com .
Ansvariga	Upplysningar: Peter Andersson, peterand@telia.com , 0761158189 Sekretariat: Johan Jacobsson, anmalan@okorion.se Banläggare: Pontus Petersson och Johan Swartz