

INBJUDAN TILL



BREDDSTAFETTEN 2018



PÅ NATIONALDAGEN ONSDAG 6 JUNI

Arena: Skidstadion Hudiksvall. Parkering i anslutning till arenan.

Starttid: 11:00

Tävlingsform: Breddstafett med 10-13 deltagare per lag enligt 3-6 löpare på första sträckan, 3 på andra sträckan, 3 på tredje och 1 löpare på sista sträckan.

Sträcka 1	3 x ca 1.5 km	vit/gul	rak (upp till tre extralöpare är möjligt)
Sträcka 2	3 x ca 3.0 km	orange	gafflad
Sträcka 3	3 x ca 3.5 km	violett	gafflad
Sträcka 4	1 x ca 3.0 km	blå	rak

Inom laget ska följande villkor vara uppfyllda:

- +Minst 3 st damer
- +Minst 3 st i någon av klasserna -H12, H65-, -D14 eller D40-.
- +Högst 4 st H17-44. Av dessa får högst 3 vara H21:or (herrar 21-34 år).
- +Sista sträckan får inte springas av en H21:a (herrar 21-34 år).

Om laget bara har 3 damer och alla dessa springer första sträckan och man dessutom har herrar som extralöpare på första sträckan räknas endast damerna.

Anmälan: Via Eventor senast ONSDAG 30 MAJ. (Breddstafetten ligger som närtävling.) Avgift 450 kr per lag.

Stämplingssystem: Sportident. Begränsat antal pinnar finns för utlån i nödfall. Respektive klubb håller med SI-pinnar för samtliga lagdeltagare.

Karta och terräng: Maln, skala 1:7500 ekv 5 m. Ritad av Kalle Engblom 2017. Stigrik terräng med gott om ledstänger. Bitvis varierande grad av stenbunden terräng.

Service: Servering av hamburgare el likn och fika. Bad vid Malnbaden ca 2.5 km.

Tävlingsledare: Christina Westman, 070 282 79 79

Banläggare: Stefan Gunnarsson, 070 31 30 205

VARMT VÄLKOMNA TILL GLADA HUDIK!