



PM



Hjärtligt välkomna till Lagadalskampen 2018 Söndagen den 6 maj Individuell, nationell tävling i medeldistans

PARKERING / SAMLINGSPLATS

Prästeboda, Tutaryd
Vägvisning från väg 25 vid Tutaryd, 5 km. öster Ljungby,
från väg 610 mellan Ljungby och Vislanda, 5 km öster Ljungby.
Parkering endast på angiven plats, avgift 20 kr/bil. Gångavstånd max 500
m, följ lila/vit snitsel.
Parkeringen är placerad inne på Vegtech plantage. **Odlingsytor får EJ
beträdas!**
**OBS! Ingen uppställning av husbil eller husvagn över natten är
möjligt vid tävlingsplatsen.** För övernattnig hänvisas till Finnstugan
5 km söder om tävlingsplatsen. Pris 50 kr/natt. Föranmäl till
tävlingsledaren, 070-5446905.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Stämpling bekräftas med ljud och ljussignal. Stiftklämma skall
endast användas som reserv om den elektroniska enheten inte fungerar,
stämpla i kartan (reservrutor saknas). Töm och check görs på väg till
starten.

ÖPPEN MOTION U-KLASSER INSKOLNING

Direktanmälan i anslutning till TC 09.00-11.30
Avgifter vuxna 130 kr, 16 år och yngre 75 kr. Brickhyra 30 kr
Fem stycken ÖM klasser finns. ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8
Se anslag vid anmälningsstället.
Samtliga avgifter faktureras deltagande föreningar i efterhand eller betalas
vid anmälan. Utländska deltagare betalar avgifter i direktanmälan.

SKUGGNING

Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i klasserna:
Inskolning, U1, U2, ÖM1. I övriga ÖM klasser får skuggning ske efter
 eget lopp. Skuggning före eget lopp får dock ej utföras av löpare i
ungdomsklass eller rankingmeriterande klass, dvs. HD18, HD20 och
HD21

STRUKNA KLASSER

D20, H20, H16, H35, D85

START

Orange/vit snitsel, 800 meter för samtliga klasser på väg. På väg till start
passeras en trafikerad väg, iakttag försiktighet.
Starten är förlagd inne på Vegtech plantage. **Odlingsytor får ej beträdas.**
Möjlighet till uppvärmning finns på vägar och gräsytor utanför
odlingsytorna. Första start tävlingsklass: kl. 10:00, efteranmälda startar
före i respektive klass.
HD10-HD16 erhåller kartan 1 min före start. Övriga klasser erhåller kartan
i startögonblicket.
Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser har startstämpling med
fri starttid kl 9:30-12:00.

ÖVERDRAGSKLÄDER PASSAGE AV VÄG

Transporteras från starten tillbaks till TC.

Samtliga klasser passerar en trafikerad väg på banan. Iakttag stor
försiktighet.

MAXTID

2,5 timmar.

STRÄCKTIDER

Vid utstämpling till samtliga löpare

KARTA	Stenavad, ritad och digitaliserad 2017 av Anneli Carlsson. Ekvidistans 2,5 m. HD60-HD85: skala 1:7500 Samtliga Öppna motionsklasser: skala 1:7500 Övriga klasser: skala 1:10 000 Karta och banor, certifierad laserutskrift av KARTSAM Kontrolldefinition finns tryckt på kartan för samtliga klasser. Kontrollerna sitter bitvis tätt. Kolla kodsiffran!	
SNITSLING	Snitsling mellan kontroller eller delar av sträckor förekommer i följande klasser: INSK, U1, U2, ÖM1, HD10, HD12K Otydlig stig har markerats med vit snitsel. De snitslade sträckorna är markerade med vit snitsel i terrängen och är inritad på kartan med violett streckad linje på samtliga klassers kartor.	
STÄNGSEL	I slutdelen av vissa banor finns stängsel som ska passeras. Stängseltråden har markerats med vit snitsel. Det finns ingen el i stängslet.	
TERRÄNG	Svagt till måttligt kuperad skogsmark, bestående av gran- och tallskogsområden med inslag av lättsprungna mossar. Vägar och stigar i normal omfattning. Framkomligheten är generellt god, men tätbevuxna områden och områden med nedsatt löpbarhet förekommer. Detaljrikedomen varierar, från normal till detaljerad. Ett område som berör samtliga banor, strax efter starten, har gallrats under vintern med ris på marken och nedsatt löpbarhet som följd. Kartan är reviderad och området är markerat med grönt stående raster.	
SERVERING	Välförsedd servering i anslutning till TC.	
BARNPASSNING	I anslutning till TC kl. 09:00-13:00	
MINIKNAT	För att erhålla bättre terräng har miniknatet förlagts 250 m från TC. Start 9:00-12:00. Följ orange/gul snitsel.	
SPORTFÖRSÄLJNING	Pölder Sport	
DUSCH/OMKLÄDNING	Varmdusch utomhus för herrar och damer, 350 m från TC	
TOALETTER	Vid TC OBS! Inga toaletter vid start.	
FÖRSTA HJÄLPEN	Vid TC. Hjärtstartare finns vid Första hjälpen tältet	
TÄVLINGSREGLER	SOFT:s tävlingsregler gäller.	
VILTRAPPORT	Viltobservationer rapporteras vid målet.	
PRISUTDELNING	Priser i samtliga ungdomsklasser samt till segrare i HD18-21. Samtliga löpare i Inskolning och U-klasser får pris vid målet/utstämpling.	
PRESS	Presservice finns i anslutning till sekretariatet.	
JURY	Patrik Karlsson Håkan Svensson Ann-Sofie Brink	Växjö OK Bredaryds SOK Markaryds FK
TÄVLINGSLEDNING	Tävlingsledare: Banläggare: Bankontrollant: Pressansvarig: Tävlingskontrollant:	Håkan Karlsson Martin Andersson Kenneth Arvidsson, Alvesta SOK Håkan Karlsson Per Fransson, SmOF

FK Finn önskar alla lycka till!