

# PM Sprintcup 1

Onsdag 2 maj 2016

- Samling: Kulturskolan, Björkgatan, Luleå
- Parkering: Personal/gästparkeringen vid skolan
- Anmälningsavgifter: Faktureras.
- Stämpelsystem: Sportident. Hyra av bricka 30 kr. Borttappad bricka 300 kr.
- Öppna klasser: Anmälan i sekretariatet mellan 18:30-19:30
- Start: Fri starttid för samtliga klasser mellan 19:00 – 20:30. Kontrollera så att dina uppgifter stämmer på startlistan, eventuella ändringar gör du i sekretariatet innan start. Gå därefter till start. 1 min startmellanrum gäller i tävlingsklasserna, regleras med "kö" vid starten. Kartan i startögonblicket för H/D21, H/D50 och H70 övriga klasser 1 min innan start. **STARTSTÄMPLING GÄLLER FÖR ALLA KLASSER!**
- Avstånd till start: ca 200 m följ rödvit snitsel.
- Uppvärmning: Sker på väg till start, begränsa uppvärmningen till området på väg till startpunkten och på skolgården.
- Karta: Skala 1:5000. Sprintnorm. Ekvidistans 2,5m. Kontrollnummer sitter enbart på SI-enheterna. Kontrolldefinition finns tryckt på kartan. **IAKTTAG FÖRSIKTIGHET VID PASSAGE AV TRAFIKERADE VÄGAR! SVARTÖLEDEN** förbjudet område ( ej markerat på kartan). Två byggområden markerade som förbjudet område. Respektera, tack!
- Observera tomtmark/villaområden som förbjudet område (den gröna färgen något otydlig)
- Terräng: Stads/parkmiljö med ringa inslag av skogsmark, mestadels löpning på/vid gångbanor/vägar. **SE UPP FÖR TRAFIK.**
- Målgång: Stämpla på mållinjen, Avläsning av SI-pinne sker vid skolan (TC). Stämpla in så snart som möjligt.
- Dusch och toalett: Dusch, toalett, omklädning vid kulturskolan.

**VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL!**