| Bana | c:a banlängd | svårighetsgrad | poäng | vilka får springa |
|---|---|---|---|---|
| D1 | 5 | blå | 1-20 | alla |
| D2 | 4 | blå | 1-20 | alla |
| D3 | 3 | orange | 1-20 | alla |
| H1 | 7 | blå | 1-20 | alla |
| H2 | 5,5 | blå | 1-20 | alla |
| H3 | 4 | blå | 1-20 | alla |
| H4 | 3 | orange | 1-20 | alla |
| DH5 | 2,5 | blå | 1-20 | D55/H70 och äldre |
| DH6 | 2,5 | vit | 1-20* | 12 år och yngre |
| DH7 | 2 | grön | startpoäng | inskolning |
| DH8 | 2,5 | vit | startpoäng | nybörjare, alla åldrar |
| DH9 | 3,5 | gul | startpoäng | friska/motion |

Placeringspoäng

| | |
|---|---|
| 1 | 25 |
| 2 | 22 |
| 3 | 19 |
| 4 | 17 |
| 5 | 16 |
| 6 | 15 |
| 7 | 14 |
| 8 | 13 |
| 9 | 12 |
| 10 | 11 |
| 11 | 10 |
| 12 | 9 |
| 13 | 8 |
| 14 | 7 |
| 15 | 6 |
| 16 | 5 |
| 17 | 4 |
| 18 | 3 |
| 19 | 2 |
| 20 | 1 |

* De som blir på placering 21 och uppåt får 1 poäng