



**LÅNGVIKENS OK inbjuder till tre separata tävlingar i Malå/Springliden**

***KVÄLLSSPRINT 3 AUGUSTI I MALÅ***

***MEDELDISTANS 4 AUGUSTI I SPRINGLIDEN***

***MEDELDISTANS 5 AUGUSTI I SPRINGLIDEN (OBS! Flyttad från Malå)***

**KLASSER – PREL BANLÄNGDER**

Klass	Prel banlängd		Klass	Prel banlängd	
	Sprint	4-5 aug		Sprint	4-5 aug
H 10	1,5	2,0	D 10	1,5	2,0
H 12	2,0	2,5	D 12	2,0	2,5
H 14	2,0	3,5	D 14	2,0	3,5
H 16	2,5	4,5	D 16	2,5	4,0
H 17-	3,5	6,5	D 17-	3,0	5,0
H 35-	3,5	5,0	D 35-	3,0	4,5
H 45-	3,0	4,5	D 45-	2,5	4,0
H 55-	2,5	4,0	D 55-	2,0	3,5
H 65-	2,0	3,5	D 65-	2,0	2,5
H 75-	2,0	2,5	D 75-	1,5	2,5
INSK	1,5	1,5	Ö1	1,5	2,0
U1	1,5	2,0	Ö3	2,5	3,0
U2	2,0	2,5	Ö5	3,0	4,5
			Ö8	3,5	6,5

**Anmälan:** Senast söndag 29/7 via Eventor. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

**Efteranmälan:** Senast tisdag 31/7 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.

**Avgifter:** Ungdomsklasser: 65 kr. Övriga klasser: 120 kr.

**Öppna Motionsklasser:** ungdomar 65 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.



### **FREDAG 3/8, SPRINT**

**Samling:** Tjamstanbacken, Malå

**Parkering:** På anvisad plats.

**Karta:** Skala 1:4000

Framställd 2018. Ekvidistans 5 m.

**Terräng:** Sprint i tätort och skogsområde kring skidanläggningen.

### **LÖRDAG 4/8 och SÖNDAG 5/8, MEDEL**

**Samling:** Byastugan, Springliden, 17 km längs väg 1014 norr om Malå

**Parkering:** På anvisad plats.

**Karta:** Skala 1:5 000 för ungdomsklasser, 1:7 500 för övriga. Framställd 2016-18. Ekvidistans 5 m.

**Terräng:** Ungdomsbanorna går i område med stigar och andra ledstänger. Småkuperad skogsklädd inlandsterräng för klasserna DH 16-äldre.

### **ÖVRIGT**

**SPRINT, MALÅ (3/8):** Första start 19.00, efteranmälda startar före resp. klass. Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid från 18.45 med startstämpling.

**MEDEL SPRINGLIDEN (4/8 och 5/8):** Första start 11.00 båda dagarna. Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid från 10.45 med startstämpling.

**Anmälan till Öppna Motionsklasser** kan ske från en timme före första start.

**Stämpling:** SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr/bricka.

**Startlista och PM:** Läggs ut på Eventor.

**Service:** Miniknat, dusch inomhus. Vid tävlingarna i Springliden finns möjlighet att köpa fältlunch.

**Boende:** Vi hänvisar till Malå kommun, <http://visitmala.se/>, Malå Hotell <http://malahotell.se/>

(hotell, stugor) och Springlidens byaförening <http://www.springliden.se/> (kan erbjuda plats för husvagnar/ husbilar och camping).

**Tävlingsledare:** Roland Lundqvist

**Banläggare:** Håkan och Martin Lundmark, Roland Lundqvist

**Bankkontrollant:** Ungdomsbanor – Jörgen Johansson, SOK



**Upplysningar:** Roland Lundqvist, 0953-50022/070-3411344 eller Håkan Lundmark, 070-698 61 30