



PM



Torsås OK:s Nationella Långdistans 5 maj

Välkomna till Övraby!

- Samling:** Övraby. Vägvisning från väg 130 Söderåkra-Torsås.
- Parkering:** På anvisad plats max 600 meter från arenan. Följ vit/vit snitsel.
- Buss:** Anmäl ev buss i förväg till 0760-168 280.
- Start:** Första ordinarie start kl **11.00**. Öppna klasser start från kl 10.30. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Start: Orange-vit snitsel 1600 meter. (Stigar)
Samtliga klasser. Toalett finns vid start.
- Karta:** **Söderåkrakartan.** Reviderad 2018 av Muglo-kartor, Kjell Svensson, Nybro. Digitalutskrift OKI C841 HD 16-21 skala 1:15 000. HD 60 o äldre + ÖM 7 1:7500.
Övriga klasser skala 1:10 000. Ekv. 2,5 m
OBS! Stenar ned till 1 meter är redovisade på kartan.
- Lokala tecken:** **X** Svart kryss = Skrotbil eller jaktpass
- Stämplingssystem:** **Sportident.** Tömenhet på väg till start. Vid utstämpling i målet erhåller samtliga löpare sträcktider. Om ej ljud/ljussignal erhålles stämpla i reservruta på kartan.

- Direktanmälan:** Till Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan anmälan göras från kl 10.00-12.00. Anmälan görs i sekretariatet i direkt anslutning till målet. Start mellan kl 10.30-12.30.
- Starttider:** Första ordinarie start för tävlingsklasser kl 11.00. Efteranmälda startar först i sin klass. För Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser fri starttid (Startstämpling). Försenad start är tillåten med max 30 minuter.
- Terräng:** Varierad detaljrikedom. Mestadels öppen tallskog med god till mycket god sikt. Svag kupering. Framkomligheten är begränsad till mycket god. Den begränsas delvis av löphindrande markvegetation (blåbärsris) och stenbunden botten. Kulturmark förekommer knappt över huvud taget.
- Kontrollbeskrivningar:** Finns både tryckta på kartan och lösa vid start. Häftapparat finns vid start.
- Tätt mellan kontroller:** Det är tätt mellan kontrollerna. **Kolla kodsiffran noga!** Det finns korsande banor. Ta kontrollerna i rätt ordning!
- Vätska:** För nästan samtliga klasser. Markerat på samtliga kartor. Vätska fås efter målgång.
- Snitsling:** Klasserna **U 1,U2, H 10, D 10, H 12 K, D 12 K, ÖM 1, ÖM 2** har **röd-vit snitsling** på en sträcka. Snitslingen är markerad på kartan med violett banpåtryck och på kontrollbeskrivningen. **Övriga klasser har denna snitsling markerad på kartan.**
En otydlig stig har stödsnitslats med **vit snitsel**.
- Övergångar:** På 2 ställen finns övergångar markerade på kartan. I ena fallet är det en passage där man normalt kommer över torrskodd där det i övrigt är djupt vatten. Nu är området översvämmat. Vi rekommenderar er att **inte** använda denna! Se kartjustering vid start!

I det andra fallet är det ett djupt dike med branta kanter (med lite vatten) som löpare kan använda om de vill.

Förbjudna områden: Ett område runt en gård och ett hygge är absolut förbjudna att beträda. Även vägen fram till gården är förbjudet område vilket är markerat på kartan. Se kartjustering vid start!

Gallringar: 2 gallringar har gjorts efter att kontrollerna satts ut. Dessa påverkar endast framkomligheten i begränsade områden för längre och medellånga banor. Kartan är reviderad efter att dessa gallringar gjorts.

Skuggning: Skuggning av löpare får endast ske i klasserna Inskolning, U1, U2 samt ÖM 1 och ÖM 2. Den som skuggat får senare **inte** delta i tävlingsklass efter skuggning.

Inskolning: På inskolningsbanan finns glada och sura gubbar.

Maxtid: 2,5 timmar

Överdrag: Det finns möjlighet att lämna överdrag vid start.

Knatteknat: I västra delen av arenan. Blå/vit snitsel 50 meter. Start kl 9.30-13.00.

Barnpassning: Finns på arenan. Tillgång till tält vid regn.

Toalett: Följ grön-vit snitsel 100 meter sydväst om arenan. Toalett finns även vid start.

Dusch: Följ grön/gul snitsel 150 meter väster om arenan.

Servering: Finns på målområdet. Hamburgare, smörgåsar, godis mm.

Sportförsäljning: Pölder OL-Sport finns på arenan.

Prisutdelning: Tid meddelas i högtalare. Priser i ungdoms- och tävlingsklass.
Pris till samtliga i inskolningsklass. Priser lottas ut i öppna klasser.

Tävlingsjury: Ronny Hjalmarsson, Emmaboda-Verda OK sammank.
Lena Sandgren-Swartz, OK Orion
Göran Svensson, SOK Viljan

Tävlingsledning: Tävlingsledare John Fridolfsson 0760-168 280
Bitr. Tävlingsledare Ulla Olsson 073-329 47 00

Pressvärd: Håkan Algotsson 070-672 69 25

Vi önskar alla en trevlig vistelse i Söderåkraskogen!

Lycka till och välkomna till vår skogsarena!