



Skogspojkarnas OK PM



Ungdomsserie och NOK-träning Torsdagen 3 maj 2018

Klasser ungdomsserien

D10/H10	2,2 km	Inskolning	1,6 km
D12/H12	2,2 km	U1	2,2 km
D14	3,3 km	U2	2,5 km
H14	3,4 km	U3	2,6 km
D16	3,9 km	U4	3,3 km
H16	4,6 km		

Klasser NOK-träning

Bana A	8,3 km	svart
Bana B	6,6 km	svart
Bana C	4,6 km	violett/blå
Bana D	3,2 km	violett/blå
Bana E	3,5 km	orange
Bana F	2,6 km	gul
Bana G	2,1 km	grön/vit

- Anmälan U-serien:** Ett begränsat antal vakansplatser finns i samtliga klasser.
Direktanmälan på TC kl. 17:00-18:00.
- Anmälan NOK:** Direktanmälan mellan kl. 17:00 -18:00. Startavgift 50 kr (förtryckta banor).
- Tävlingsarena:** Klarsjön V. Söderköping
- Parkering:** Avstånd från parkering till TC, 100 meter
- Till start:** 100 meter
- Start U-serien:** Inskolnings och U-klasser fri starttid kl. 18:00-19:00
Övriga klasser har första start kl. 18:15
Följare endast i Inskolnings och U-klasser
- Start NOK-träning:** Fri starttid kl. 17:15-18:30
- Stämplingssystem:** Sportident. Ange egna SI-pinnummer vid anmälan.
Lånepinnar finns ej till U-serien.
Ett fåtal SI-pinnar finns för utlåning till NOK träning.
- Karta:** Klarsjön, delvis reviderad 2017.
Skala 1:10 000, ekvidistans 5m.
- Kontrollbeskrivning:** Lösa vid start, finns även tryckt på kartan.
- Terrängbeskrivning:** Sammanhängande skogsområde med flertal stigar, lätt kuperat.
- Toalett/Dusch:** Toalett finns vid mål, dusch vid i SOK klubbstuga (Ej vid TC). Badmöjlighet finns för vinterbadare!
- Marka:** **Ingen marka finns. Ta med eget kaffe och matsäck!**
- Tävlingsledare:** Ulf Johnsson, Anita Wehlin
- Banläggare:** Mattias Tunesson
- Kartritare:** Magnus Nygren, revidering 2017 utförd av Johan Wehlin
- Upplysningar:** Peter Ettling 070-5733185

Varmt Välkomna hälsar Skogspojkarnas OK!

