



5

PM för deltävling 1 i Ungdomsserien Norr 3 Torsdag 2018-05-03, arr Attunda OK

För klubbarna Attunda OK, Täby OK, Waxholms OK och OK Österåker.

Samling

Edsbergs sportfält, Sollentuna (59° 26' 55.49", E 17° 58' 21.98")
Skärm från Ribbingsväg.

Parkering:

På angivna platser, grusplan. Vi samsas med fotbollen om parkeringsplatserna, så parkera med förnuft och samåk gärna.

Allmänna färdmedel:

Buss 607 från t.ex. Sollentuna C eller Mörby C.
Avstigning: Edsbergs sportfält.

Karta och terräng:

Skala 1:10.000 för alla klasser. Området är ett "närområde" och därmed mycket stigrikt. Måttligt kuperat.

I området finns det en stor mängd andra skärmar utsatta, som inte är för ungdomsserien. Våra kontroller är gula pinnar, skärm och SI-enhet.

Klassindelning och tävlingsform:

Banor i huvudsak av långdistanskaraktär.

D10				U1	
D12		D12K		U2	
D14		D14K		U3	
D16		D16K			
H10				INSK	
H12		H12K			
H14		H14K			
H16		H16K			

Stämplingssystem:

SportIdent.

Start

Första start 18.30

Avstånd: Arena – Start 1000 meter, lätt cykelväg.

Fri start i U-klasser och Inskolning mellan 18.30 och 19.15. I dessa klasser är det tillåtet med "skuggning". Skuggningskartor finns vid starten.

Övriga klasser startar enligt startlistan.

Alla klasser erhåller kartan en minut innan start.

Lösa kontrollbeskrivningar finns, men är även tryckta på kartan.

Ej fullföljt

Löpare som ej fullföljt tävlingen, måste passera avläsningsenheten vid målet (stämpla ut sig).

Övrigt:

Enklare servering finns.

Inget omklädningsrum finns och ont om toaletter. Försök att uträtta det mesta av behoven hemma.

Tävlingsledare: Fredrik Sone, 070-765 82 87

Banläggare: Niklas Henriksson