

Dalaportens OL

Orientering - Löpning - Skidor

Räfsbo 2018

Lördag 5 maj – Medeldistans

Söndag 6 maj – Långdistans

PM

Viktig information	Mobiltäckningen är sparsam på TC. Kontanter kan vara bra som komplement.
Samlingsplats	Räfsbo, öster om Fors, Avesta kommun Vägvisning efter väg 707 öster om Sjövik och väg 68 öster om Fors.
Parkering	<u>För att minimera risken för parkeringsproblem på åkrarna uppmanar vi alla att samåka i största möjliga mån.</u> Avstånd 1000 m. Endast på anvisad plats. Om det kommer stora mängder regn innan tävlingen kan ändringar ske gällande parkering. Avgift: 20 kr/bil som betalas på väg till arenan eller med swish till <u>070 08 812 40</u> (Jerker Sterneland)
Start	Lördag och Söndag. En start för alla klasser, avstånd ca 600 m. Väg. Snitslad med orange-vit snitsel Första ordinarie start Lördag kl.11.00 Söndag kl.10.00 Efteranmälda är inlottade i sin klass. ÖM-klasser, U-klasser och inskolningsklass har fria starttider, se under rubrik Direktanmälan.
Nummerlappar	För HD21E båda dagarna samt Dalacupen under söndagen, finns vid starten. Ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån.
Dalacupen	Cupen gäller för följande klasser, på söndag: D16 D14 H16 H14 Nummerlappar finns vid starten. Ska bäras på bröstet, ovikt och läslig framifrån. Pris till bästa dalalöpare i varje klass genom Dalarnas Orienteringsförbund. Ledartröja hämtas och lämnas vid speaker. Dalaportens ungdomar saknar terrängkännedom och deltar i cupen. Se separat PM.
Dalarnas Juniorcup	Cupen gäller för följande klasser, på söndag: D18 D20 H18 H20 Se separat PM.
Labyrintorientering	Under båda dagarna genomför vi labyrintorientering för alla som vill utmana varandra eller bara springa för skojs. Fyra banor i olika svårighetsgrader (grön, blå, röd eller svart bana). Fri start och fritt antal banor att springa. Alla barn och ungdomar får ett pannband från Bagheera. Vill du också vara med i labyrintlotteriet, där du kan vinna fina priser från Bagheera, betalar du 20 kr för varje start du gör.

Stämplingssystem	Sportident. Hyrda löparbrickor hämtas individuellt vid direktanmälan. Anmält bricknummer måste användas, saknas bricka måste ny bricka hyras. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr.
Direktanmälan	ÖM-klasser, U-klasser och inskolning säljs vid arenan. Anmälningssavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare som betalar kontant. Startstämpling gäller. Ungdom: 75kr Vuxen: 130kr Lördag: Insk, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, och ÖM17, Försäljning kl.10.00-11.30. Start kl.10.30-12.30 Söndag: Insk, U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9 och ÖM17 Försäljning kl.09.00-10.30. Start kl.09.30-11.30
Kartan	I terrängen finns djurstigar, gamla spår efter skogsmaskiner och gamla endurospår som bedömts vara för korta/otydliga för att redovisas på kartan. Väster om starten, där ungdomsbanor passerar på lördagen, är gallringsspår redovisade som gula linjer. Passager för ungdomsbanorna är på kartan markerade som violett stig och i terrängen med vita snitslar. Kartskalor: Medeldistans: alla har skala 1:10000 förutom ÖM17 och H/D 60 och uppåt som har 1:7500 Långdistans: H/D 16 - H/D 21 + H35 har skala 1:15000, ÖM17 och H/D 60 och uppåt har 1:7500. Övriga 1:10000
Kontrollmarkering	Skärm på stolpe. Kodsiffra finns på stolpen och på SI-enheten. Se bild. 
Banor	Banlängder – se dokument på Eventor. Vätska i skogen finns på söndagen för de längre banorna.
Terrängbeskrivning	Skogsmark. Två skogsvägar och ett antal endurospår genomkorsar terrängen. Övervägande barrskog av varierande ålder. Måttligt kuperad/småkuperad terräng. Framkomligheten är mestadels god men begränsas i mindre områden med tät och nygallrad skog som är redovisade på kartan. Sikten är mestadels god.
Definitioner	Finns lösa båda dagarna. På lördagen dessutom tryckt på kartan för samtliga klasser. På söndagen EJ tryckta på kartan men häftklammer finns för den som själv vill häfta fast den på kartan. Ungdomar kan få hjälp.

Förbjudna områden	På kartan tryckta förbjudna områden är markerade enligt SOFT:s tävlingsregler.
Överdrag	Transporteras från start Finns att hämta i anslutning till duschen.
Omkf./Dusch	Tempererad dusch utomhus, i anslutning till arenan.
Toaletter	Vid arenan båda dagarna.
Viltrapportering	Ska lämnas till sekretariatet vid målgång om klövvilt har observerats.
Försäljning	Välsorterad Kiosk och grill vid arenan med bla korv, Hamburgare, toast och smörgåsar Sportförsäljning genom Letro sport båda dagarna och Bagheera under lördagen. SKOGS-OUTLET från Bagheera med KANONERBJUDANDEN!
Barnpassning	Vid arenan, utomhus. Lägsta ålder 3 år. Lördag från klockan 9.45 Söndag från klockan 8.45
Miniknat	Start nära barnpassningen. Lördag klockan 10.00-11.00 Söndag klockan 09.15-10.15
Priser	I elitklasserna, ungdomsklasser HD10-16, inskolning och U-klasser. Prisutdelning sker så snart resultatlistan i resp. klass är klar.
Resultat	Skickas inte ut. Vi hänvisar till Eventor
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial och hjärtstartare finns på plats.
Jury	Utses vid behov av tävlingsledare
Tävlingsregler	SOFT:s
Tävlingsledare	Per Stinessen, tfn 072-511 2612
Banläggare	Ola Jernström och Anders Silvemark
Tävlingskontrollant	Magnus Backlund
Bankontrollant	Lars Lundén
Press	072-511 2612 stinessen@hotmail.com
Anmälningssärenden	info@dalaporten.se eller tfn 070-35 35 925

Varmt Välkomna

