



SUNDBYBERGS IK HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL UNGDOMSSERIEN 2018

DELTÄVLING 1, KRETS NORR 1

TORSDAG 3 MAJ 2018

PM

Deltagande klubbar: IFK Lidingö SOK, Sundbybergs IK, Väsby OK och Solna OK

Samling:	Stora Ursvik, gamla Miloområdet. Vägvisning från korsning Enköpingsvägen Milstensvägen
Allmänna färdmedel:	Buss 504 från Hallonbergen mot Rissne, hållplats Backstugevägen. Därifrån ca 400 meters promenad norrut.
Parkering:	I anslutning till TC. Samåk, då det är ont om parkeringsplatser.
Sportident	användes, Brickhyra: 25 kr. Mycket begränsat antal brickor finns att tillgå. Ordna lånebrickor inom klubbarna i största möjliga mån
Klasser:	Inskolning, U1, U2, U3, U4, D10, H10, D12, D12 Kort, H12, H12 Kort, D14, D14 Kort, H14, H14 Kort, D16, D16 Kort, H16, H16
Karta:	Skala 1:10000 Ekvidistans 4 m. Reviderad 2017. Klasserna H16 och D16 använder skala 1:15000.
Terräng:	Består av ett flitigt använt fritidsområde med rikt stignät och i övrigt varierande detaljrikedom. God framkomlighet och måttligt kuperat.
Start:	Första start 18:30 Inskolning och U1-U4 har fri starttid mellan 18.30 och 19.15 Avstånd till start ca 400 meter. Följ orange-vit snitsel.

Ombyte: Utomhus OBS! Ingen dusch vid arenan. Om man vill duscha så kan man ta sig till Ursviks Motionsgård där det går att byta om och duscha fram till och med 20.30-

Servering: Enklare servering på Arenan.

Tävlingsledare: Jan Kihl 070.5152883

Banläggare: Bengt Svensson 070-5282486

VÄLKOMNA!

Motions OL Supportrar och medföljare som gärna vill springa är välkomna till motions OL från Ursviks IP. Start mellan kl 17.00 och 19.00