PM för Älgnattsprinten

Fredag 4/5 2018

OK Älgen

Tävlingen är en del av Värmlandstrippeln – ett spännande Värmlandsäventyr med tre tävlingar i samarbete mellan OK Älgen, Skattkärrs SOK och OK Tyr.

SAMLING

På arenan i Sälderbråten. Vägvisning från E18 vid Skattkärrsmotet 5 km öster om Karlstad, därifrån ca 3 km till arenan.

PARKERING

I anslutning till arenan. Eventuellt längs väg vid regn. Följ arrangörernas anvisningar.

DIREKTANMÄLAN

Anmälan kan ske på arenan i öppna motionsklasser till ordinarie anmälningsavgift. Följande ÖM-klasser finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, och ÖM7 Avgift ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr.

START

400 m till start för samtliga klasser, följ orange/vit snitsel. Möjlighet att lämna överdrag finns vid starten.
Fri starttid mellan 22:00 och 22:45. Köstart och startstämpling i samtliga klasser. HD 10-14 får kartan en minut före start.

ANGIVELSER

Lösa angivelser för alla. Angivelsen finns även tryckt på kartan.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent.

KARTA OCH TERRÄNGBESKRIVNING

Skala 1:5000, ekvidistans 5 m. **OBS!** Ej sprintnorm.
Huvudsakligen öppen skog med god framkomlighet. Svag kupering och rikligt med stigar.
VARNING! Efter de senaste dygnens regnande är vissa mossar, diken och bäckar översvämmade och svårpasserade. Några klasser ska passera dessa. Välj att springa runt om du är osäker!

VILTRAPPORTERING

Synligt vilt ska rapporteras av löpare vid målgång.

TOALETTER

Finns endast vid arenan.

ÖVRIG SERVICE

Sjukvård, servering och tempererad dusch i anslutning till arenan.

PRISER

I HD10-16 priser till alla. Segrarpriser i HD18 och uppåt. 1 pris lottas ut i respektive ÖM-klass. Speakern meddelar när dessa kan hämtas ut.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare:	Jan-Olov Andersson, 070-562 48 80
Banläggare:	Jan-Olov Andersson, 070-562 48 80
Tävlingskontrollant:	Sören Johansson, VOF, 070-695 89 76

BANLÄNGDER

H21	3,68 km
D21	2,96 km
H10	1,77 km
D10	1,67 km
H12	1,90 km
D12	1,95 km
H14	2,22 km
D14	1,98 km
H16	2,44 km
D16	2,48 km
H18	3,24 km
D18	2,64 km
H20	3,39 km
D20	2,71 km
H40	2,66 km
D40	2,55 km
H50	2,55 km
D50	2,24 km
H60	2,19 km
D60	2,00 km
H70	1,91 km
D70	1,84 km
H80	1,54 km
D80	1,55 km
ÖM1	1,32 km
ÖM3	2,04 km
ÖM5	2,59 km
ÖM7	3,57 km