



PM för Långdistans

Lördag 5/5 2018

Skattkärrs SOK

Tävlingen är en del av Värmlandstrippeln – ett spännande Värmlandsäventyr med tre tävlingar i samarbete mellan Skattkärrs SOK, OK Tyr och OK Älgen.

SAMLING

På arenan i Sälderbråten. Vägvisning från E18 vid Skattkärrsmotet 5 km öster om Karlstad, därifrån ca 3 km till arenan.

PARKERING

I anslutning till arenan. Eventuellt längs väg vid regn. Följ arrangörernas anvisningar. Frivillig P-avgift 20 kr.

DIREKTANMÄLAN

Anmälan kan ske på arenan i öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning till ordinarie anmälningsavgift. Följande klasser finns: Inskolning, U1, U2, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8 och Ö9. Avgift ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 130 kr.

START

600m efter grusväg till start för samtliga klasser, följ orange/vit snitsel. Möjlighet att lämna överdrag finns vid starten. Ingen toalett vid start.

Fri starttid mellan 11:00 och 12:30. Köstart och startstämpling i samtliga klasser, förutom för HD18-21 som har lottade starttider. Vid köstart är det start varje hel minut (vid pip) och då max en deltagare/klass. Följ startpersonalens anvisningar. HD 10-16 får kartan en minut före start.

ANGIVELSER

Lösa angivelser för alla. Angivelsen finns även tryckt på kartan.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent.

KARTA OCH TERRÄNGBESKRIVNING

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Klasserna HD60 och äldre har skala 1:7 500.

Huvudsakligen öppen skog med mestadels god framkomlighet. Svag kupering och rikligt med stigar. Respektera tomtmark!

WARNING! Efter de senaste dygnens rikliga nederbörd är vissa sankmarker, diken och bäckar översvämmade och svårpasserade på flera ställen. Några klasser ska passera dessa. Iakttag försiktighet vid passage! Några klasser passerar även trafikerade vägar. Iakttag försiktighet även här.

VILTRAPPORTERING

Synligt vilt ska rapporteras av löpare vid målgång.

NUMMERLAPPAR

Bäres av samtliga i HD12-16. Självservering vid starten. Ledarvästar ska bäras av ledaren i varje klass inför denna deltävling. De delas ut hos speakern kl 10:30.

TOALETTER

Finns endast vid arenan.

ÖVRIG SERVICE

Sjukvård, servering och tempererad dusch i anslutning till arenan.

MINIKNAT

Start mellan 10:00 och 11:00. Pris 20 kr.

PRISER

I HD10-14, Inskolning och U-klasser priser till alla. Segrarpriser i HD16 och uppåt. 1 pris lottas ut i respektive ÖM-klass. Speakern meddelar när dessa kan hämtas ut.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare:	Kjell Johansson, 070-225 26 27
Banläggare:	Per Bengtsson, 070-580 37 15
Tävlingskontrollant:	Sören Johansson, VOF, 070-695 89 76