PM Ljungsbrokampen
2018-05-08

Samling: Vägvisning utmed väg 1120 Ljungsbro-Tjällmo ca 10 km norr om Ljungsbro. Därifrån ca 2,5 km grusväg. Koordinater: 58°34'57.8"N 15°28'10.9"E

Parkering: På anvisad plats. Gångavstånd till arenan ca 250 m. Avgift 20 kr, kontant eller Swish.

Stämplingssytem: SportIdent. Töm och check sker på väg till start.

Klubbpåsar: Klubbkuvert med SI-pinnar finns för avhämtning i sekretariatet. Löpare som ej angett bricknummer vid anmälan, kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30kr som faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 500:-.

Vakansplatser: 5 stycken vakansplatser finns i respektive ungdomsklass för anmälan på tävlingsdagen med 50 % högre avgift.

Öppna Klasser: Anmälan under tävlingsdagen mellan 17.00-18.30.
ÖM1 1900 m, ÖM3 1900 m, ÖM5 3200 m, ÖM7 3300 m, ÖM8 4800 m.
Även Inskolning och U-klasser är öppen för anmälan. Avgift vuxna 120:- ungdom t o m 16 år 70:-

Start: Första ordinarie start kl.18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser, U-klasser samt inskolningsklass kan starta mellan klockan 17.30-19:00. Vid starten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har startstämpling. Alla ungdomar t.o.m. 16 år får ta kartan en minut före start. Övriga deltagare får ta kartan i startögonblicket.
Avstånd till start 1700 m, på väg. Orange/vit snitsel för samtliga klasser.

Överdragskläder: Överdragskläder kan lämnas vid starten och transporteras till arenan av arrangören.

Skuggning: Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2 och öppna klasser. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i U-klasser och inskolning, men ej i öppna klasser.

Nummerlappar: Användes i klasserna HD14 och HD21. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar.

Definitioner: Kontrolldefinitioner finns både lösa och tryckta på kartan.

Karta: HD 60 och uppåt skala 1:7500. ÖM7 finns både i skala 1:7500 och 1:10 000. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är ritad 2015-2018 och digitaltryckt av BL-idrottservice.

Otydliga stigar:	Otydliga stigar är vitsnitslade i terrängen. Ett antal ”skapade” stigar är tryckta med violett på kartan och utmärkta med vit snitsel i terrängen. Dessa berör särskilt HD10, HD12K, U2 och ÖM1.
Extra bäckövergångar:	Extra bäckövergångar, som ej är markerade på kartan, har byggts för att underlätta framkomligheten då vissa bäckar just nu är väldigt breda. Se kartjustering vid starten.
Vägpassage:	Samtliga banor passerar en lite större väg. Där de yngsta passerar finns vakter utplacerade. Var försiktiga.
Kontroller:	Består av en sedvanlig orienteringsskärm med en eller två SI-enheter.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med inslag av berghällar. Ett fåtal vägar och stigar genomkorsar området. God till mycket god framkomlighet med svag till måttlig kupering. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Ett fåtal hyggen och områden med tätare skog förekommer. Dessa är redovisade på kartan.
Toaletter:	Vid arenan och vid start.
Dusch:	Varmdusch utomhus vid arenan.
Barnpassning:	Finns på arenan.
Miniknat:	Starttid 17.30-18.30. Kostnad 20kr.
Servering:	Försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare. Betalning med kontanter och Swish.
Första hjälpen:	Finns för omplåstring i anslutning till målet.
Priser:	Endast i ungdomsklasserna. I inskolningsklass, U-klasserna samt HD10 och 12 får alla pris. Dessa priser hämtas direkt efter målgång vid prisbordet. Prisutdelning i övriga klasser meddelas av speakern.
Löpare som bryter:	De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och stämpla ut.
Maxtid:	2 timmar.
Tävlingsregler:	SOFT:s regler
Banlängder:	Banlängder och segrartid enligt SOFT:s tävlingsregler.
Tävlingsledare:	Örjan Sandell, 0702-10 27 36, orjan.sandell@telia.com
Banläggare:	Hugo Dalhammer
Information & Presskontakt:	Pernilla Hörwing, pernilla.horwing@gmail.com, 0734-346744

Ban- och tävlingskontrollant: Anders Berg, Linköpings OK

VÄLKOMNA
OK SKOGSSTRÖVARNA