



SISU Forshaga SK och Deje SF
inbjuder till
SISU/Deje-träffen med Lilla VM
Nationell långdistans söndagen den 19 augusti 2018



- Karta:** Databas "Forshaga" reviderad 2018 av Mikael Skalstad, Karthuset i Forshaga. Skala 1:10 000. För HD60 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Digital färgutskrift.
- Klasser:** H10, D10, H12, D12, H14, D14, H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65, D65, H70, D70, H75, D75, H80, D80, H85, D85, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8. Eventuell sammanslagning av klasser vid för få anmälda.
- Banlängder:** Enligt SOFTs rekommendationer. Presenteras senast 14 dagar innan tävling.
- Terrängbeskrivning:** Måttlig kupering. Längre banor har vissa kontroller i mycket sönderskuren terräng. Ett antal större hyggen i området och ett antal grönområden. I övrigt mycket god framkomlighet.
- Anmälan:** Anmälan i Eventor senast söndagen den 12 augusti. Efteranmälan kan ske till och med onsdagen den 15 augusti mot 50 % förhöjd avgift. Vid anmälan godkänns att namn publiceras på internet.
- Direktanmälan:** Direktanmälan i HD10, Inskolning, U1, U2 och ÖM till ordinarie anmälningsavgift fram till k 11.00 på tävlingsdagen.
- Anmälningsavgift:** Ungdom upp t.o.m. 16 år 70 kr. Övriga 130 kr. Faktureras i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant på arenan.
- Stämpling:** Sportident. Bricknummer ska anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr (även vid ej start). Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr.
- PM, start- och resultatlista:** PM, startlistor och resultatlistor kommer att publiceras i Eventor.
- Priser:** Priser till alla i ungdomsklasser och inskolning. I vuxenklasser endast till segraren. Lottade priser i öppen motion
- Samling:** Visterud. Vägvisning från Rv 62 vid norra infarten till Forshaga.
- Parkering:** Avstånd 600 meter. Frivillig parkeringsavgift.
- Start:** Första ordinarie start kl. 11.00. Lottning av starttider, efteranmälda startar före sin klass. Inskolning, U1, U2, HD10 och öppna motionsklasser fri starttid kl 11.00-12.30. Start nära arena, cirka 5 minuter gång.
- Service:** Barnpassning, miniknat (20 kr), varmdusch utomhus, kiosk, första hjälpen.
- Huvudfunktionärer:**
- | | |
|---|---------------|
| Tävlingsledare: Lisbeth Rohdin | 070-342 00 95 |
| Biträdande tävlingsledare: Henrik Gynnemo | 070-565 41 62 |
| Kontaktperson: Roger Eriksson | 073-623 23 47 |
| Banläggare: Björn Engström | |
| Bankontrollanter: Anders Olsson och Niklas Karlsson | |
| Tävlingskontrollant: Sören Johansson, VOF | 070-695 89 76 |

Varmt välkomna!