

PM för DM sprintdistans Uppland

och deltävling i Uppland League tisdagen den 8 maj 2018

Samling

Ekeby, Uppsala. GPS koordinater till arenan
59°50'49.0"N 17°36'15.1"E

Parkering

INGEN ARRANGERAD PARKERING. Vi hänvisar till parkering längs Karlsrogatan och Ekebyvallens IP alternativt Birkagatan. Det finns även en betalparkering vid Ekebyvägen 25. Begränsat antal platser, samåk gärna eller åk kommunalt (buss 30 till hållplats Ekeby bruk eller buss 5, 6, 804 till Vänortsgatan). Gång från parkering får endast ske längs Ekebyvägen söder om Ekeby. OBS! Respektera tävlingsområdet, karta över detta publiceras på Eventor.

Direktanmälan

Anmälan till u-klasser och öppna klasser kan ske på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

Anmälningsavgifter

Ungdomsklasser 70 kr, övriga klasser 120 kr. Efteranmälan mot 50% högre avgift t.om lördagen den 5 maj.

Stämplingssystem

Stämpling med Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Finns begränsat antal hyrbrickor på plats mot en avgift på 25 kr.

PM, start- och resultatlistor

Publiceras på Eventor och arenan.

Tävlingsregler

Enligt SOFTs Sprintregler. Fri klädsel, löparskor rekommenderas.

Maxtid

60 minuter

DM - klasser

D10	H10
D12	H12
D14	H14
D16	H16
D18	H18
D20	H20
D21	H21
D35	H35
D40	H40
D45	H45
D50	H50
D55	H55
D60	H60
D65	H65
D70	H70
D75	H75
D80	H80

Övriga klasser

U1
U2
ÖM1 (vit)
ÖM4 (gul)
ÖM6 (orange)
ÖM8 (svart)

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Sammanlagda klasser

H80 slås ihop med H75, D18 och D20 slås ihop med D21.

Start

Första start kl. 18.30. Start i nära anslutning till arenan. Klassisk 3-minuters startprocedur. Ungdomar upp till HD14 får kartan 1 minut innan start.

Nummerlappar

För klasserna HD14 och HD16, självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar!

Bevakning

Speakern följer klasserna HD14 och HD16.

Karta

Ekeby. Ritad 2008/2009 av Jan Troeng.
Reviderad 2013 av Johan Hamelius.
Nyreviderad 2018 av Johan Ek-Larsson. Skala 1:4000, ekvidistans 2 m. Certifierad färglaserutskrift från BL-idrottsservice.

Kontrollbeskrivning

Enbart lösa, ej tryckta på kartan.

Tävlingsområde

Bostads- och parkmiljö med litet inslag av tätortsnära skog. Goda möjligheter till tekniskt utmanande banor med vägvalsmöjligheter. Svag kupering. Observera att det finns vägbommar i terrängen som inte är markerade på kartan. Dessa är tillåtna att passera. Ett brant dike till sista kontrollen berör alla klasser.

Trafik

En något större, trafikerad väg med vakter passeras av nästan alla klasser. I övrigt är tävlingsområdet normaltrafikerat, iaktta försiktighet.

Service

Omklädning utomhus. Dusch mot avgift på Friskis och Svettis. OBS! Endast ett fåtal toaletter finns att tillgå på arenan.

En enklare mark erbjuder både matiga och söta alternativ samt dryck. Det erbjuds mycket hembakat, såsom kladdkaka, morotskaka och chokladbollar. Markan tar emot kontanter och Swish.

Första hjälpen finns på arenan.

Priser

DM plaketter enligt SOFT:s regler. Pris till alla i HD10-12 samt U-klasser. Pris i övriga ungdoms- och juniorklasser samt HD21. Två lottade pris bland segrare i övriga vuxenklasser samt ett lottat pris i öppna klasser.

Tävlingsledare

Lina Svärd 0725777700
Linnea Samuelsson 0721818612

Banläggare

Kristoffer Tengroth
Jonathan Uller

Bankontrollant

Jonas Uller

Tävlingskontrollant

Sven Wigertz

Tävlingsjury

Anders Boström, OK Linné
Patrik Adebrant, Tumba Mälarhöjden
Annika Ohlsson, Södertälje Nykvarn

Välkomna

önskar OLGU Uppsala

