



IFK UMEÅ

Inbjuder till motionsorientering, medeldistans 13/5

Samling: Nydala motionsspår
Karta: Skala 1:10 000
Start: Starta när du vill mellan 11:00-12:00

Banor:
Medeldistans: Inskolning grön 1,5 km
ÖM1 vit 2,0 km
ÖM3 gul 2,5 km
ÖM5 orange 3,0 km
ÖM7 blå 3,0 km
ÖM8 svart 4,5 km
ÖM10 gul 4,5 km

Anmälan: Anmälan sker vid samlingsplatsen.

Anmälningsavgift Ungdomar under 16 år, ingen avgift
Studenter 30 kr
Övriga 50 kr
Kontant betalning. Möjlighet till swish kommer finnas.

Stämplingssystem Sportident. Ett antal sportidentbrickor finns att låna för dig som inte har egen.

Kontroller: Kontrollerna är utmärkta med orange-vit skärm och sportident-enhet.
OBS! Kom ihåg att tömma SI-brickan vid starten.

Kontrollbeskrivning Finns tryckt på kartan

Övrigt: En vecka före arrangemang fanns fortfarande en del snö i terrängen, så viss snö kommer troligen vara kvar den 13 maj.

Välkomna!

