

Tävlings-PM

DAG 1 & 2

Örebro 10-13 maj 2018

Välkomna till Örebro och nationella elittävlingar under fyra dagar i krävande Kilsbergsterräng

För er som deltar i Närkekvartetten har vi också ett erbjudande att besöka **Gustavsviks** upplevelsebad "Lost City" i Örebro och få rabatt på entréavgiften, 120 kr istället för 210 kr. Visa karta eller målremsa vid entrén!



- | | |
|----------------------------|--|
| Samling | Arena-Getingedalen är belägen 3,5 km nordväst om Klockhammar och ca 20 km nordväst om Örebro. Området är delvis samma som för SM-Långdistans 2017
Kartlänk till tävlingsarena: https://goo.gl/maps/Ff85MogNWXu |
| Vägvisning | Vägvisning från Närkes Kil (länsväg 744). Vid Närkes Kil, kör mot Klockhammar, därefter vägvisning mot Arena ca 8 km.
Tänk på de boende längs vägen, vänligen respektera hastighetsbegränsningarna. |
| Parkering personbil | 200 - 1000 meter från Arenan. Avgift: 20 kr/dag . Begränsat antal parkeringar, samåk gärna . |
| Parkering buss | OBS! Bussar måste anmälas i förväg på grund av vägförhållandena. Avsläpp kommer att ske i Klockhammar. Transport till och från Arenan kommer att ske med minibussar, se information under rubrik <i>Parkering husbil</i> .

Avgift: 50 kr/dag |



ÖREBRO 10-13 maj 2018

Parkering husbil

Avgift:

- Dagparkering **40 kr/dag**
- Dygnsparkering **100 kr/dygn**

Ett begränsat antal husbilar kommer att kunna parkera i Blankhult ca 400 m från Arenan. Dessa tillåts att "checka in" mellan 18:00 – 20:00 onsdag 9/5.

Därefter kommer husbilar att få parkera i Klockhammar nära badet på fasta och jämna ytor. Under tävlingsdagen kommer vi att ha minibussar som transporterar dessa besökare till tävlingsarenan i Getingedalen. Transporttid till Blankhult beräknas till ca 15 min. Risk för köbildning, kom i god tid.

Busstider från Klockhammar **till** Blankhult

- Torsdag: 11:00 – 12:30
- Fredag: 08:00 – 09:30

Busstider **från** Blankhult till Klockhammar

- Torsdag: 16:00 – ca 18:00
- Fredag: 13:00 – ca 15:00

Betalningar

Medtag kontanter för betalning då mobiltäckningen i området är **starkt begränsad**.

Betala gärna P-avgiften med **SWISH** till **073-021 16 70** (Mona Hull) innan ni passerar Närkes Kil. Vänligen ange "Parkering" som meddelandetext.

I serveringen kommer kortbetalning kunna göras, minimibelopp 50 kr/köp.

Start, torsdag 10/5

Långdistans: Första ordinarie start, **klockan 13:00**.

Efteranmälda startar först i respektive klass.

Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 12:30 – 15:30.

Start 2: Avstånd 1400m (**orange-blå snitsel**). Väg och stig.

Följande klasser: D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E, D21, H21, H21K, D70, H70, D75, H75, D80, H80, D85, H85.

Start 1: Avstånd 1100m (**orange-vit snitsel**). Väg och stig.

Alla övriga klasser

Start, fredag 11/5

Medeldistans: Första ordinarie start, **klockan 10:00**.

Efteranmälda startar först i respektive klass.

Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 9:30–12:30.

Avstånd till start: **1500 meter** (**orange-vit snitsel**). Väg.

Skogsmål, torsdag 10/5

Under torsdagens tävling kommer följande klasser ha ett skogsmål: HD70, HD75, HD80 och HD85

Målstämpling sker i skogen. Utstämpling ska ske vid målet på Arenan, följ snitsel från skogsmål till Arena.

Kontroll- definitioner

Lösa kontrolldefinitioner finns för självservering vid start, samt finns även tryckta på tävlingskartorna båda dagarna.

Karta

Utsnitt från kartorna: Ullavi klint och Rusakulan. Tidigare använda under SM-Långdistans 2017.

Både nyritning och revidering av kartan har gjorts under 2016-2018.

- Kartnorm: ISOM 2000
- Banpåtryck ISOM 2017
- Ekvidistans 5m



Kartskalor

<u>Torsdag</u>	Skala 1:15 000	D/H16 - D/H21.
	Skala 1:7500	D/H60 och äldre samt Ö17
	Skala 1:10 000	Övriga klasser
<u>Fredag</u>	Skala 1:7500	D/H60 och äldre samt Ö17
	Skala 1:10 000	Övriga klasser

Lokala tecken

Kolbotten: **O**, Koja/Kojruin: **X**, Särpräglad träd: **○**, Jordkällare: **X**

Ny stig

Båda dagarna har en ny stig snitslats med vit snitsel i terrängen. Stigen är markerad med violett färg på kartan. Denna berör främst klasserna Inskolning, U1, U2, H10, D10, H12 Kort, D12 Kort och ÖM1 på torsdagen, Inskolning, U1, H10, D10, H12 Kort och D12 Kort på fredagen

Terräng- beskrivningar

Arena-Getingedalen (dag 1 & 2)

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.

Kupering: Stor variation på kupering, från relativt flack till stark kupering.

Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet. Områden med gallrad skog och uppväxande hyggen förekommer. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder. Undervegetation i form av blåbärsris, gräs och ljung.

Klassindelning & banlängder

Klass	Lång 10 maj	Medel 11 maj	Klass	Lång 10 maj	Medel 11 maj	Klass	Lång 10 maj	Medel 11 maj
D21 Elit	9,9	4,5	H21 Elit	12,5	5,0	Insk.	1,4	1,7
D20 Elit	7,9	4,0	H20 Elit	9,7	4,5	U1	2,2	1,8
D18 Elit	7,0	3,5	H18 Elit	8,3	4,0	U2	2,4	2,3
D21	7,0	3,6	H21	9,7	4,4			
D21K	5,0	--	H21 K	8,3	--	Ö1	2,4	2,3
D20	5,5	3,6	H20	7,2	3,7	Ö2	3,3	--
D18	5,0	3,6	H18	6,9	3,6	Ö3	2,7	2,8
D17-20K	4,6	--	H17-20K	5,8	--	Ö4	5,2	--
D16	4,6	3,5	H16	5,8	3,6	Ö5	3,2	3,4
D16K	3,8	3,0	H16K	3,9	3,1	Ö6	5,6	--
D14	3,8	3,0	H14	3,9	3,1	Ö7	3,3	3,1
D14K	3,0	2,5	H14K	3,0	2,6	Ö8	4,6	4,5
D12	3,0	2,5	H12	3,0	2,6	Ö9	7,5	--
D12K	2,3	2,1	H12K	2,3	2,2	Ö17	3,3	3,1
D10	2,3	2,1	H10	2,3	2,2			
D35	6,1	3,6	H35	7,5	4,4			
D40	5,0	3,5	H40	7,2	3,9			
D45	4,5	3,0	H45	6,9	3,9			
D50	4,3	3,0	H50	6,1	3,6			
D55	4,3	3,0	H55	5,5	3,7			
D60	3,7	2,6	H60	5,0	3,5			
D65	3,7	2,6	H65	4,5	3,1			
D70	3,0	2,6	H70	4,1	3,1			
D75	3,0	2,2	H75	3,6	3,0			
D80	2,6	2,2	H80	3,0	2,6			
D85	2,6	2,2	H85	2,6	2,2			

1.) Ö17 innebär klass Ö7 (Öppen 7) med skala 1:7 500 istället för 1:10 000

Sammanlagda klasser

Fredag: D18 flyttade till D20.

Strukna klasser

Fredag: H20, D80, H85 och D85

Överdragskläder

Transporteras från Start till Arena.

Vätska

Vätska serveras på de längre banorna under torsdagens långdistans och efter målgång under båda tävlingsdagarna.

Nummerlappar

Elitklasser har nummerlapp båda dagarna. HD14 har nummerlapp på torsdagen och HD16 på fredagen.
Självservering vid start, säkerhetsnålar finns.

Kontroller	Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsiffrorna finns på stämplingsenhet. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffrorna! Vid fel på stämplingsenhet, använd stiftklämma.
Vindskydd/ Klubbtält	Kan sättas upp på anvisad plats på Arenan.
Stämplings- system	SPORTident: Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 & SIAC. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.
Förbjudet område	I tävlingsområdet finns ett fåtal fastigheter med tillhörande tomter som på kartan är markerade som tomtmark. I ett par fall har kartan förtydligats genom att markera detta som förbjudet område med eller utan snitsel.
Vägpassage	Under torsdagens tävling passerar de längre banorna från Start 2 en trafikerad väg. Skyltar och funktionärer finns i området, men löpare måste själva iakttaga försiktighet vid passagen.
Maxtid	2,5 timmar
Viltrapport	Lämnas i anslutning till målet vid tävlingsexpeditionen.
Öppna banor och direktanmälan	I Öppen klass, Inskolning, U1 och U2 kan anmälan ske vid direktanmälan under torsdag mellan 12:00-14:30 och fredag 09:00-11:30. I Öppen klass 17 är kartskalet 1:7 500. Skuggning är tillåten i inskolnings- utvecklings- och öppna klasser. Deltagare som skall springa tävlingsklass får inte skugga före eget lopp.
Priser	Antalet priser i elit- och ungdomsklasserna anslås på resultattavlan. Segrarpris i samtliga klasser. Prisutdelning sker i omgångar, så fort klasserna är klara, tid meddelas av speaker. Alla deltagare i Inskolning, U1 och U2 erhåller pris som hämtas vid prisbordet direkt efter målgång.
Vakansplatser	Upp till 5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning.
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler TA v4.0 samt Tävlingsanvisningar för OL samt innehållet i tävlings-PM.
Miniknat	Anmälan och start vid Arenan, kostnad 20 kr.
Barnpassning	Finns vid Arenan, kostnad 20 kr.



Toalett Vid Arenan samt på väg till start.

Dusch Varmdusch utomhus i direkt anslutning till Arenan.

Första hjälpen Första hjälpen samt hjärtstartare finns vid Arenan.



Servering Välsorterad servering med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare samt annan varm mat.



Sportförsäljning Löpex Sport erbjuder välsorterad försäljning av orienterings- och sportprodukter vid Arenan.



Webbutik: www.lopex.se

Startlistor/ Resultat Anmälan till respektive tävling medför publicering av deltagandes namn och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits direkt efter tävlingarna.

Tävlingarna kommer också att göras tillgängliga på GPS-tjänsten Livelox.

Huvud-
funktionärer



TORSDAG (långdistans)

Tävlingsledare	Peter Eriksson Mats Gustafsson	070-747 01 21 076-890 61 23	
Banläggare	Marcus Halvarsson	070-337 62 54	
Tävlingskontrollant	Torbjörn Jansson	0760-17 00 04	
Bankkontrollant	Magnus Bern	072-856 18 56	
Speaker	Bo Magnusson		

FREDAG (medeldistans)

Tävlingsledare	Peter Kristoffersson Anders Lindkvist	070-412 77 32 070-375 86 44	
Banläggare	Annica Kristoffersson	070-646 73 04	
Tävlingskontrollant	Torbjörn Jansson	0760-17 00 04	
Bankkontrollant	Christer Tapper	070-216 53 89	
Speaker	Mårten Frendelius Mats Carlsvärd		

ANNONSER

Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad. Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping

Ni bokar själv genom att ringa **019-19 69 50** eller maila camping@gustavsvik.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN".



LOST CITY
ÄVENTYRET BÖRJAR HÄR!

Gustavsvik
www.gustavsvik.se

Webblänk till Gustavsvik: www.gustavsvik.se

Boende (hotell)

Elite hotell kan erbjuda två hotell i centrala Örebro och för deltagare i Närkekvartetten erbjuds specialpriser på boende.

Elite Stora Hotellet.

Ni bokar själv genom att ringa 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN".

City Hotel Örebro.

Ni bokar Ni bokar själv genom att ringa 019-601 42 00 eller maila till info@cityhotellorebro.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN".



ELITE STORA HOTELLET
ÖREBRO

Webblänk till Elite Stora i Örebro:
www.elite.se/sv/hotell/orebro och
www.cityhotellorebro.se

Fiberteknik/ kablage

TD Fiberoptik tillhandahåller taktiskt fiberkablage på våra tävlingsarenor. Företaget erbjuder egenproducerade och märkesledande fiberoptiska produkter till främst teleoperatörer och industri på den nordiska marknaden. TD Fiberoptik har huvudkontoret i Örebro och är c:a 80 anställda och omsätter c:a 200 miljoner kronor. (www.td.se)

tdfiberoptik

Boende (hotell, och husbil)

Lanna Lodge är en golf- och konferensresort belägen 15km väster om Örebro och erbjuder hotellboende i flera kategorier från högsta standard till enklare ekonomirum. Det finns även ställplatser för husbil inkl. el.

För deltagare i Närkekvartetten 2018 erbjuds olika rabatter på boende.

- Ekonomi dubbelrum (1 - 2 personer)
800 kr per natt
- Standard dubbelrum (1 - 2 personer)
900 kr per natt
- De Luxe rum
1200 kr per natt (extrabädd kan fås i De Luxe rum till en kostnad på 200 kr per natt).

Ni bokar Ni bokar själv genom att ringa 019-16 40 70 eller maila till info@lannalodge.se och uppge bokningskod "**NARKEKVARTETTEN**".

Webblänk till Lanna Lodge: www.lannalodge.se



Massage-behandling

Nils-Olov Åsman har öppen mottagning under tävlingsdagarna. Du kan boka tid på plats eller förboka per telefon 070-578 41 40. Du bokar en modul om 20 minuter eller flera moduler om du önskar.

Kostnad 120 kr/20 minuter. Kontant betalning eller med SWISH-tjänsten, Behandling sker dagligen från tidig morgon till sen eftermiddag.

Välkommen!



Online-teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se





Gustavsvik

DET STORA FAMILJEÄVENTYRET

Hos oss finns det massor med kul att göra för hela familjen!
Under sommaren bor ni alldeles intill allt från Äventyrsklubb,
minigolf, hoppborgar och badäventyret Lost City till vår fina
restaurang med svängig livemusik och god mat.

www.gustavsvik.se