



inbjuder till

## DM Medeldistans och Stafett 2018

Lördag 25 augusti, DM Medeldistans

Söndag 26 augusti, DM Stafett

- Samling:** Västra Myrbäck, Umeå
- Vägvisning:** Från E12 i Brännland mot Sörfors samt på vägen mellan Sörfors och Överboda.
- Anmälan:** Via EVENTOR: Ordinarie anmälningsskott: 19/8, efteranmälningsskott: 22/8.
- Direktanmälan:** Vid arenan mellan 13.00 - 14.00 (lördag), 10.30 - 11.30 (söndag). Öppna klasser båda dagarna: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8.
- Det är tillåtet för deltagare i tävlingsklasser HD 16 och äldre, att skugga deltagare i Inskolning, U1 och U2 innan eget tävlande.
- Anmälningsskott:** **Lägre anmälningsskott p.g.a. att vi ej erbjuder dusch.**
- Ungdom t.o.m. 16 år 60 kr, övriga 110 kr (gäller även för Öppna klasser/direktanmälan).
- Deltagande i stafett Ungdomslag 130 kr, övriga 230 kr. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift. Anmälningsskott faktureras klubbvis via post/e-post i efterhand, betalningsskott 30 dagar.
- Klasser:** **Medeldistans 25 augusti:** Eventuell sammanslagning av klasser sker enligt SOFTs regelverk. För fullständig klassindelning se Eventor. Tävlingsarna är öppna för alla, men endast löpare och lag från Västerbotten tävlar om DM.
- DM stafett 26 augusti:** en lagtävling med två löpare per lag som springer två sträckor var. Lag med löpare från två klubbar får delta, men tävlar inte om DM. För klasserna HD12 och HD14 kan med fördel mixade lag med pojkar och flickor tävla. För vuxna som inte springer HD21 är det gemensam ålder som räknas dvs HD 90 ska det sammanlagda ålder vara minst 90 år och lägsta ålder för att delta i klassen är 35 år, på motsvarande sätt för HD110 och HD 130.
- Det finns även en ren motionsklass öppen för alla åldrar. I denna klass är det öppet för att mixa åldrar och kön. Längd och svårighet för denna motsvarar ungefär HD14. Inga priser eller DM-plaketter utdelas i denna klass.
- Start:** **Medeldistans 25 augusti:** Första ordinarie start lördag 14.00, Efteranmälda startar före. Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser mellan 13.30 och 14.30. Från arena är det max 650 m till start.
- DM-Stafett 26 augusti:** Första start kl 11.00 vid arenan. Öppna klasser fri starttid från 11.20 - 12.00.
- PM & startlista:** Kommer att anslås på arenan. Publiceras även på Eventor.

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Resultatlista:</b>       | Kommer att anslås på arenan. Publiceras även på Eventor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Stämplingssystem:</b>    | Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne går att hyra för 25 kr, vilket anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 325 kr.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Tävlingsregler:</b>      | SOFT:s tävlingsregler gäller.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Prisutdelning:</b>       | Snarast efter att sista tävlande gått i mål. Priser till alla ungdomar upp till HD16, plaketter till segrarna i övriga DM-klasser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Karta:</b>               | Myrbäck, reviderad våren 2017, digital utskrift i färg. Medeldistans 1:10 000 för alla klasser, både lördag och söndag. HD65 och äldre har 1:7 500 på lördag och samma skala används i stafetten i klasserna HD 130.                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Terrängbeskrivning:</b>  | Skogsmark av varierande karaktär, mestadels barrskog som ibland är mycket öppen och snabblopt, ibland tätare. Ganska mycket hållmarksterräng av varierande karaktär. Normal kupering med vissa lite brantare detaljrika partier. Enstaka mindre hyggen förekommer liksom inslag av kulturmark (såväl öppen som igenväxande). Mestadels god till mycket god framkomlighet, men några områden med tätare skog förekommer vilka då är markerade på kartan. |
| <b>Miniknat:</b>            | På TC varje dag för de yngsta. Lördag 11-12, söndag 10-11.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Barnpassning:</b>        | På TC varje dag för de yngsta. Föranmäl senast 10.00 torsdag 23 augusti till <a href="mailto:r.widmark@me.com">r.widmark@me.com</a> , 070-5235681.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Parkering:</b>           | I anslutning till TC. P-avgift 20 kronor per dag (gärna Swish).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Dusch &amp; toalett:</b> | Ingen dusch på TC. Vid fint väder rekommenderas bad i närliggande sjö! Toalettvagn finns i anslutning till TC.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Servering:</b>           | Försäljning av drycker, fikabröd, hamburgare och wok (även vegetarisk), etc vid TC. Betalning kontant eller Swish.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Tävlingsregler:</b>      | SOFT:s tävlingsregler gäller. Tävlande sker som alltid på egen risk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Tävlingsledare:</b>      | Robert Widmark, 070-523 56 81, <a href="mailto:r.widmark@me.com">r.widmark@me.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Banläggare:</b>          | Tom Korsman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

*Varmt välkomna! Umeå OK!*