



Start-PM

Orintos Vårtävling 2018 Sprint

ÖM-banor - U-klasser

Deltagare på ÖM-banor och i U-klasser har som vanligt fri start med startstämpling. För att undvika trängsel undvik att starta på hel minut.

Startprocedur - tävlingsklasser

Fri minutstart gäller för Sprint-tävlingen mellan klockan 12:30 och 13:30.

Det innebär att du väljer en tid som är ledig på en lista.

Leta upp listan för din klass. Alla tomma rutor är lediga tider. Välj en ledig tid och skriv ditt SI-nummer i rutan. **Kom ihåg tiden!** Du ansvarar själv för att gå fram vid rätt tidpunkt.

I övrigt fungerar det som vanligt. När din starttid syns på klockan för gå-fram-tid går du in i fällan och checkar brickan. Varje minut går du ett steg framåt i fällan. När startsignalen går ska du **startstämpla** innan du får ta din karta. Detta gäller i alla tävlingsklasser på sprint, även i ungdomsklasser.

Startlistorna kommer att se ut ungefär så här:

D16 - D40 - H55				
Starttid	SI-nr		Starttid	SI-nr
12.30			13.15	
12.31	12345		13.16	774422
12.32	12121		13.17	
12.33			13.18	910101
osv.			osv.	
13.14			13.59	

Startlistor för ifyllnad kommer att sitta uppe kl 9:30 på startplatsen.

Lycka till!