

Tävlings PM DAG 3 & 4 Örebro 12-13 maj 2018

Välkomna till Örebro och nationella elitävlingar under fyra dagar i krävande Kilsbergen.

För er som deltar i Närkekvartetten har vi också ett erbjudande att besöka **Gustavsviks** upplevelsebad "Lost City" i Örebro och få rabatt på entréavgiften, 120 kr istället för 210 kr. Visa karta eller målremsa vid entrén!



- Samling** Arena-Klunkhyttan är belägen 5 km nordväst om Lekhyttan och ca 25 km väster Örebro. Området är delvis samma som för SM-Ultra 2017.
Kartlänk till tävlingsarena: <https://goo.gl/maps/UWYPW6VE9hE2>
- Vägvisning** Vägvisning från E18, 25 km väster Örebro.
- Parkering** 500 - 1800 m från arenan. Avgift: **20 kr/bil, 40kr/husbil**
Bussar: Avsläpp 500 m från arenan, parkering vid Lekhyttans Restaurang, ca 3 km från arenan. Önskas transport av chaufför tillbaka till arenan kontakta tävlingsledningen.
Betala P-avgiften med **SWISH** till **123 092 6758** (ange: Parkering) eller **kontant**.
- Direktanmälan** Vid arenan på tävlingsdagen. Anmälan från 09:00-12:00.
17 år och äldre: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr.
Betaling kan göras med **SWISH** till **123 092 6758** (ange: Direkt), **kontant** eller mot faktura. Klubblösa deltagare betalar via **SWISH** eller **kontant**.
- Direktanmälan, lördag** Inskolning, U1, U2, Ö1-Ö9, Ö17 (=Ö7, skala 1:7500)
- Direktanmälan, söndag** Inskolning, U1, U2, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8, Ö17 (=Ö7, skala 1:7500)
- Skuggning** Skuggning är tillåten i inskolnings- utvecklings- och öppna motionsklasser. Ungdomar som skall springa tävlingsklass får inte skugga före eget lopp.



ÖREBRO 10-13 maj 2018

Vakansplatser	5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning, startbeviset med starttid medtages till starten.
Strukna klasser, lördag	D20, D17-20K, H17-20K, D85
Strukna klasser, söndag	D20, H20, D85
Ungdomsserie	Tävlingen ingår i Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie 2018.
Klassindelning & banlängder	Se separat dokument.
Nummerlappar	Bäres av samtliga elitklasser. Självservering vid start. Ta gärna med egna säkerhetsnålar.
Starttider	Startlistor presenteras i Eventor fr.o.m. den 9 maj samt under tävlingsdagen på arenan. Första ordinarie start klockan 10.00. Efteranmälda startar först i respektive klass. Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 09.30–12.30.
Start-1 lördag	Orange-vit snitsel norrut efter vägen från arenan, därefter stig, gångavstånd 1500 m till start för klasser D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E, D21, D21K, D18, H21, H21K, H20, H18, D16, H16, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9, Ö17, delvis stark kupering.
Start-2 lördag	Orange-blå snitsel söderut efter vägen från arenan, därefter stig, gångavstånd 1500 m till start för klasser D70, H70, D75, H75, D80, H80, H85, D16K, H16K, D14, H14, D14K, H14K, D12, H12, D12K, H12K, D10, H10, U2, U1, Inskolning, Ö1.
Start, söndag	Orange-vit snitsel norrut efter vägen från arenan, därefter stig, gångavstånd 2200 m till start för samtliga klasser, delvis stark kupering.
Överdragskläder	Transporteras från start till arenan.
Karta	Nyritad 2016 av Owe Nilsson, utskrift av SOFT certifierad skrivare. Kartnorm ISOM 2000. Banpåtryck följer ISOM 2017 (ringstorlekar mm) Extra kartor finns till följeslagare i Inskolning, U1 och U2. Otydliga stigar har markerats med vit snitsel i terrängen.
Lokalt tecken	Kolbotten ○
Violett stigmarkering	På kartan förekommer violett stigmarkering. Stigen finns inte i terrängen däremot är den markerad med vit snitsel.

Kartskalor, lördag	Skala 1:15 000	D/H16-21
	Skala 1:7500	Ö17 samt D/H60 och äldre
	Skala 1:10 000	Övriga klasser
Kartskalor, söndag	Skala 1:7500	Ö17 samt D/H60 och äldre
	Skala 1:10 000	Övriga klasser
Kontroll-definitioner	Lösas som fås vid starten samt finns tryckta på tävlingskartan.	
Stämplings-system	SPORTident: Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 & SIAC. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr. Om signal ej erhålles, stämpla med stiftklämma i kartan.	
Kontroller	Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsifra finns på stämplingsenhet. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran!	
Terrängtyp	Vildmark med inslag av ett mindre antal stigar och skogsbilvägar. Ett antal öppna och skogbevuxna sankmarker finns inom området. Många detaljerade sluttningar.	
Kupering, lördag	De längre banorna har medelstark till stark kupering medan kortare banor för ungdomar och D70, H75 har medelstark kupering.	
Kupering, söndag	Medelstark kupering, till största delen dock utför.	
Framkomlighet, lördag	God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog och hyggen förekommer i normal omfattning. Stenbundna partier i vissa slutningar. Undervegetationen är varierande, främst för de längre banorna ofta tung och sänker farten i vissa områden.	
Framkomlighet, söndag	God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog och hyggen förekommer i mindre omfattning. Stenbundna partier i vissa slutningar. Undervegetationen är varierande.	
Förbjudet område	Ett par förbjudna områden, delvis markerade i terrängen. Alla banor passerar en bäck och sankmarksområde ca 1 km före mål. Det är endast tillåtet att passera detta på markerade övergångar, broar. I övrigt är bäcken förbjudet område vilket finns markerat på kartan.	
Smalt passage	I slutet av alla banor passerar en gräsmatta där vi, med hänsyn till markägarens önskemål, snitslat av en passage på 20 m, 80 cm bred. Visa hänsyn till övriga tävlande när ni passerar.	
Naturreservat	Tävlingen berör fyra olika naturreservat och förutom vad som normalt gäller vid vistelse i naturen gäller här att man inte får skada mark eller växtlighet, till exempel genom grävning eller plockning av blommor, lavar eller svampar.	
Maxtid	2,5 timmar	



Målgång	Målstämpling sker på mållinjen och löparen fortsätter sedan över vägen till utstämplingen.
Vätska	Vätska (vatten) serveras på arenan båda tävlingsdagarna. Sportdryck och vatten serveras på banan, lördag, i klasser D21E, H21E, D20E, H20E, D18E, H18E, D21, H21, H21K, D35, H35, H40, H45, H50, H55, H20, H18, Ö9.
Första hjälpen	Hjärtstartare och Första hjälpen finns vid arenan, se Arenakarta.
Viltrapport	Lämnas i anslutning till målet.
Vindskydd/ Klubbtält Toalett	Kan sättas upp på anvisad plats på arenan, se Arenakarta. Toalettvagn vid arenan, se Arenakarta, och toalettburkar vid duschen och starterna.
Dusch	Varmvatten, utomhus, ca 400 m från arenan, se Arenakarta.
Priser	Antalet priser i elit- och ungdomsklasser anslås på resultattavlan. Segrarpris i samtliga klasser DH18 och äldre. Prisutdelning sker i omgångar, så fort klasserna är klara, tid meddelas av speaker. Alla deltagare i Inskolning, U1 och U2 erhåller pris som delas ut direkt efter målgång.
Servering/mat	Välsorterat marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, frukt. korv och grillade hamburgare samt annan varm mat.



På menyn:

- Hamburgare, 150 g svensk nötfärs
- Vegetarisk burgare
- Gulaschsoppa med bröd
- Halstrad lax med potatissallad
- Korv med bröd

Betala med **SWISH** till **123 092 6758** (ange: Servering) eller **kontant**.

Sportförsäljning

Löpex Sport erbjuder väl sorterad försäljning av orienterings- och sportprodukter vid arenan under samtliga tävlingsdagar.



Webbutik: www.lopex.se

Miniknat

Aktivitetsbana med start och mål i anslutning till arenan, se Arenakarta, 09:30 – 12:00. Medtag gärna egen SI-bricka.

Avgift 20 kr, betala med **SWISH** till **123 092 6758** (ange: Miniknat) eller **kontant**.



Barnpassning

Finns i anslutning till arenan, se Arenakarta, från kl 09.00 – 13.00.

Avgift 20 kr, betala med **SWISH** till **123 092 6758** (ange: Barn) eller **kontant**.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler TA v4.0 samt Tävlingsanvisningar för OL samt innehållet i tävlings PM.

Resultat

Presenteras på arenan. Resultat och sträcktider publiceras också på Eventor och WinSplits direkt efter tävlingarna. Anmälan till respektive tävling medför publicering av deltagandes namn och resultat på Internet.

Tävlingarna kommer också att göras tillgängliga på GPS-tjänsten Livelox.

Huvud-funktionärer



Tävlingsledare	Torun Pahlm Lars-Ove Nyquist	070-293 62 14 073-785 66 48	torun.pahlm@gmail.com lars-ove.nyquist@telia.com
Banläggare	Oscar Eklöf Jan Gustafsson	Hagaby Golf Hagaby Golf	
Tävlingskontrollant	Weine Fredriksson	KFUM Örebro	
Bankontrollant	Weine Fredriksson	KFUM Örebro	
Speaker	Helmina Pallhed Johan Persson	Garphyttans IF Hagaby Golf	
Tävlingsjury	Mona Forsberg Stefan Graad Britta Sahlin	Nyköpings OK Vänersborgs SK IF Rigor	

ANNONSER

Boende (stuga/ camping)

För stuglogi och camping i Örebro hänvisas till Gustavsviks camping och upplevelsebad. Boendeanternativ: Stugor och husvagnscamping

Ni bokar själv genom att ringa **019-19 69 50** eller maila camping@gustavsvik.se och uppge bokningskod "NARKEKVARTETTEN".



Webblänk till Gustavsvik: www.gustavsvik.se

Boende (hotell)

Elite hotell kan erbjuda två hotell i centrala Örebro och för deltagare i Närkekvartetten erbjuds specialpriser på boende.

Elite Stora Hotellet.

Ni bokar själv genom att ringa 019-15 69 90 eller maila till reservations.orebro@elite.se och uppge bokningskod "NARKEKVARTETTEN".

City Hotel Örebro.

Ni bokar Ni bokar själv genom att ringa 019-601 42 00 eller maila till info@cityhotellorebro.se och uppge bokningskod "NARKEKVARTETTEN".



ELITE STORA HOTELLET
ÖREBRO

Webblänk till Elite Stora i Örebro:
www.elite.se/sv/hotell/orebro och
www.cityhotellorebro.se

Fiberteknik/ kablage

TD Fiberoptik tillhandahåller taktiskt fiberkablage på våra tävlingsarenor. Företaget erbjuder egenproducerade och märkesledande fiberoptiska produkter till främst teleoperatörer och industri på den nordiska marknaden. TD Fiberoptik har huvudkontoret i Örebro och är c:a 80 anställda och omsätter c:a 200 miljoner kronor. (www.td.se)



Boende (hotell, och husbil)

Lanna Lodge är en golf- och konferensresort belägen 15km väster om Örebro och erbjuder hotellboende i flera kategorier från högsta standard till enklare ekonomirum. Det finns även ställplatser för husbil inkl. el.

För deltagare i Närkekvartetten 2018 erbjuds olika rabatter på boende.

- Ekonomi dubbelrum (1 - 2 personer)
800 kr per natt
- Standard dubbelrum (1 - 2 personer)
900 kr per natt
- De Luxe rum

1200 kr per natt (extrabädd kan fås i De Luxe rum till en kostnad på 200 kr per natt).

Ni bokar Ni bokar själv genom att ringa 019-16 40 70 eller maila till info@lannalodge.se och uppge bokningskod "NÄRKEKVARTETTEN".

Webblänk till Lanna Lodge: www.lannalodge.se



Massage- behandling

Nils-Olov Åsman har öppen mottagning under tävlingsdagarna. Du kan boka tid på plats eller förboka per telefon 070-578 41 40. Du bokar en modul om 20 minuter eller flera moduler om du önskar.

Kostnad 120 kr/20 minuter. Kontant betalning eller med SWISH-tjänsten, Behandling sker dagligen från tidig morgon till sen eftermiddag.

Välkommen!



Online- teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se





Gustavsvik

DET STORA FAMILJEÄVENTYRET

Hos oss finns det massor med kul att göra för hela familjen!
Under sommaren bor ni alldeles intill allt från Äventyrsklubb,
minigolf, hoppborgar och badäventyret Lost City till vår fina
restaurang med svängig livemusik och god mat.

www.gustavsvik.se