



Inbjudan till Sörklubbs Omgång 4 - **180815 – Alfta-Ösa OK**

Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Start: Från kl. 18:00-19:00

Medeldistanskaraktär på banorna. Stigrikt närområde.

Samling/parkering: TYDLIG **Furans förskola, Alfta (Nordanå motionsanläggning)**

OBS! Det finns väldigt lite parkeringar vid Förskolan Furan. Alftabor får gärna parkera längs Tulpans väg/Timotejvägen och gå 100-300 meter för att göra plats för långväga gäster. En stor parkering finns även vid Ishallen/Forsparken ca 700 meter från Furan.

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Mer information: **Finns på Eventor – se denna länk:**

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/22526>

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren och elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighet
Öppen motion 1	1.4 km	Vit nivå
Öppen motion 3	2.5 km	Gul nivå
Öppen motion 5	4.2 km	Orange nivå
Öppen motion 7	3.6 km	Blå nivå
Öppen motion 9	5.0 km	Svart nivå

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klassebanlangderochnivaer/>

(Håll inne CTRL och klicka på länken)

Här kan du läsa mer om orientering: <http://www.orientering.se> (Håll inne CTRL och klicka på länken)

Information om orientering i Hälsingland på Facebook:

(Håll inne CTRL och klicka på loggan)

