

— Tour De —

MEDELPAD

ÅNGERMANLAND

—

PM förkortad långdistans, söndag 13 maj 2018

- Samlingsplats:** Smitingens havsbad, Härnösand. Vägvisning med skärm från trafikljuset på E4 i Härnösand. WGS 84: 62.599285, 18.029444
- Parkering:** På anvisade platser i anslutning till TC, 50-400 m grusväg till TC. Ingen camping på parkeringen, övernattande husvagnar och husbilar hänvisas till Sälstens camping i Härnösand,
<https://www.camping.se/sv/campingar/3042/Salstens-Camping/>
- Första start:** Kl 10:00. Fri starttid i Inskolning, U- och Ö- klasser kl 9:45 – 12:00. Försäljning av öppna banor på TC fram till kl 11.00.
- Till start:** Avstånd 150 m grusväg, följ orange-vit snitsel, samma startplats för alla klasser. Ingen toalett vid start, ingen transport av överdrag.
- Nummerlappar:** Elitklasserna bär nummerlappar, självservering vid start, säkerhetsnålar finns.
- Tidtagning och stämplingssystem:** Sportident, SI-pinne kan hyras, 30:-, om bricknummer inte anges tilldelas hyrbricka. Borttappad hyrbricka debiteras med 350:-. Vid problem med elektroniska stämplingen, stämpla i reservrutor. Löpare som bryter ska passera avläsningen efter mål.
- Maxtid:** 2,5 timmar
- Karta:** Nyreviderad karta. Skala: 1:15 000 för HD16-21, 1:7 500 för HD60 och uppåt samt ÖM7, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Certifierad färglaserutskrift.
- Terrängbeskrivning:** Måttligt till starkt kuperad terräng, mestadels bestående av barrskog. Bergsslutningarna är till stora delar detaljrika och sönderskurna. Uppe på bergen är framkomligheten övervägande god med öppen terräng och hållmarker. Inslag av tätare gran- och blandskog finns mellan bergen.
- Snitslad stig:** Två stigar är vitsnitslade och berör ungdomsbanorna.
- Förbjudna områden:** All tomtmark. Nära mål är ett sommarstugeområde som är markerat förbjudet område på kartan och förtydligt med blå-gul snitsel i terrängen.



— Tour De —

MEDELPAD

ÅNGERMANLAND

—

- Vätska:** Vatten finns till de längre banorna och är markerat på kartan.
- Viltrapportering:** Observation av vilt rapporteras till tävlingsledningen vid målgång.
- Omklädning/dusch, toalett:** Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter på TC.
- Mini-OL:** För de minsta barnen, fri start kl 9-12.
- Sportförsäljning:** Letro Sport.
- Servering:** Välsorterad servering på arenan.
- Första hjälpen:** Finns på TC.
- Priser:** I inskolning, U1, U2 pris till samtliga, hämtas vid målgång. Hederspriser i ungdomsklasser och elitklasser. Utlottningspris bland segrarna i övriga tävlingsklasser. Prisutdelningen annonseras av speakern under tävlingen.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare: Jan Lundgren 070-6396840
Anna Memmi 073-6698298
Banläggare: Mattias Johansson
Bankontrollant: Per Edström, Härnösands OK
Tävlingskontrollant: P-A Westin, Ångermanlands OF

Välkomna och lycka till i skogen!
Härnösands OK

