



OK Njudung inbjuder till Nationell orientering Medeldistans lördagen den 29 september 2018 med avslutning i Pölder OL-Cup

Pölder OL-Cup

	Banlängder
D12	2,5 km
D14	3,0 km
D16	3,5 km
H12	2,5 km
H14	3,0 km
H16	3,5 km

Tävlingsklasser

	Banlängder
D10	2,0 km
D12K	2,0 km
D14K	2,5 km
D16K	3,0 km
D18	3,5 km
D20	3,5 km
D21	3,5 km
D35	3,5 km
D40	3,5 km
D45	3,0 km
D50	3,0 km
D55	3,0 km
D60	2,5 km
D65	2,5 km
D70	2,5 km
D75	2,0 km
D80	2,0 km
D85	2,0 km
H10	2,0 km
H12K	2,0 km
H14K	2,5 km
H16K	3,0 km
H18	3,5 km
H20	3,5 km
H21	4,5 km
H35	4,5 km
H40	4,0 km
H45	4,0 km
H50	3,5 km
H55	3,5 km
H60	3,5 km
H65	3,0 km
H70	3,0 km
H75	3,0 km
H80	2,5 km
H85	2,0 km

Inskolnings och utvecklingsklasser

Inskolning Grön	1,5 km
U1 grön	2,0 km
U2 vit	2,5 km

Öppna motions- klasser

ÖM1 vit	2,5 km
ÖM3 gul	3,0 km
ÖM5 orange	3,5 km
ÖM7 blå	3,0 km
ÖM8 svart	4,5 km

Anmälan

Senast söndagen den 23 september KL 23:59 via Eventor. Undantagsvis per mail till mail@oknjudung.se. Till Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan ske tävlingsdagen fr.o.m. KL 10:00. Sammanslagning av klasser kan ske.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Anmälan till torsdagen den 27 september KL 20:00. till ovan angivna adresser.

Stämpling

Sportident. Ange bricknummer eller behov av hyrbricka (25:-/bricka) vid anmälan

Avgifter

Ungdomar t.o.m. 16 år 75:-, övriga 130:-. Faktureras klubbarna i efterhand.

Startlista/PM/ Resultatlista

Publiceras på Eventor

Samling

Hansa Gård, Föreda, vägvisning från rv. 31 mellan Vetlanda och Ekenässjön.

Parkering

I anslutning till arenan.

Karta

Föreda, nyritad 2018 av Stefan G Larsson, kartnorm ISOM 2017.
Skala: 1:10 000, ÖM3, ÖM5, ÖM7, HD60 och äldre 1:7 500. Ekvidistans 5 meter.

Terräng- beskrivning

Terrängtyp: Skogsmark med inslag av skogsvägar och stigar. Sankmarker, hyggen och grönområden i normal omfattning.
Kupering: Mestadels måttlig men i vissa delar starkt kuperad.
Framkomlighet: Generellt god framkomlighet men begränsas på vissa håll av mindre grönområden.

Start

Första ordinarie start KL 11:00. Efteranmälda startar före.
Startstämpling sker i klasserna Inskolning, U- klasser samt Öppna motionsklasser med fria starttider från KL 10:00 t o m sista ordinarie start.
Avstånd till start max 700 meter.

Dusch

Varmdusch utomhus

Barnaktiviteter

Barnpassning mot föränmälan i Eventor.
Knatteknat KL 10:30 – 12:30.

Övrig service

Mycket välförsett marketenteri.
Första hjälpen
Sportförsäljning: Pölder Sport.

Tävlingsledare

Niclas Lindqvist 0720-503 923

Banläggare

Joakim Karmetun 070-8470155

Bankontrollant

Magnus Svensson Nässjö

Tävlings- Kontrollant

Sven-Åke Karlsson Huskvarna

Pressvärd

Niclas Lindqvist 0720-503 923

Miljöansvarig

Allan Olofsson 0383-91255

Upplysningar

Arne Svensson 070-5519010

Välkomna!

