

# Stockholm City Cup

## Tävlings-PM – Etapp 1 Högalidsparken

### Onsdagen den 16 maj 2018

Välkomna till årets första deltävling i Stockholm City Cup. Tävlingsområde är Högalidsparken med omnejd. Arena är Parkleken Högalid.

- Samling** Arena vid Parkleken Högalid i nord-västra hörnet av Högalidsparken på Södermalm. Ingång via norra grinden (Högalidsgatan).
- Bilparkering** Ingen av arrangören ordnad bilparkering. Närmaste parkeringshus är Högalidsgaraget i direkt anslutning till arenan, infart Hornsbruksgatan. Parkering inom tävlingsområdet är förbjuden för tävlande. Cyklar kan ställas längs med Borgargatan vid arenan.
- Allmänna kommunikationer** Tunnelbanans röda linje 13 och 14 till station Hornstull, uppgång Högalidsparken / Hornsbruksgatan. Följ sedan snitsel till arenan.
- Avlyst tävlingsområde** Högalidsparken utanför arenan österut fram till Skinnarviksbegret och i nord-syd mellan Södermälärstrand och Hornsgatan, se kart-skiss nedan.



#### Sprintnorm



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

**Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.**

#### Uppvärmning

Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning intill Högalidsskolan väster om arenan. Se skyltning på plats.

- Klädsel** Valfri klädsel på benen och valfria skor, dubbfria rekommenderas.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.
- Start** Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på Eventor och hemsidan senast tävlingsdagens morgon och på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.
- Start för alla klasser 50m från arenan.

**Nummerlapp** Självservering vid start. Tag rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17	1 – 499
H16	1601 – 1699
H14	1401 – 1499
H12	1201 – 1299
D17	501 – 799
D16	1501 – 1599
D14	1301 – 1399
D12	1101 – 1199

Klasserna ÖM3 och U2 har ingen nummerlapp.  
Tag med EGNA SÄKERHETSÅLÅR.

**Startprocedur**

**H17- och D17- (startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.  
Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid startenheten.

**Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.  
Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. **Gäller dock inte HD 16 som får sin karta i startögonblicket.**  
Ingen startstämpling.

**Ungdomsklass U2 (fri start)**

Fri starttid mellan 18.30-19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.  
Startstämpling.

**Öppen motionsklass ÖM3 (fri start)**

Fri starttid mellan 18.30-19.30.  
Startstämpling.

**Målgång**

Målstämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen.  
Hyrd bricka lämnas därefter åter.  
**OBS!** Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.

**Banlängder**

D12 = 1500m  
D14 = 1900m  
D16 = 2800m  
D17 = 2900m  
H12 = 1500m  
H14 = 2000m  
H16 = 2800m  
H17 = 2900m  
U2 = 1500m

ÖM3 = 2100m

<b>Karta</b>	Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan ritad 2014 och reviderad 2016. Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice. Kontrolldefinitionen är tryckt på kartan.
<b>Kartförklaring</b>	Lokala tecken: x = Lekställning
<b>Terrängbeskrivning</b>	<p>Tävlingsterrängen har områden med olika karaktär. Det finns öppen parkmark med ett nätverk av gång-och cykelvägar samt vissa inslag av stora träd. Skog saknas i princip helt. Det finns också tätbebyggda bostadsområden med gångar, gränder och trappor. Området är måttligt kuperat.</p> <p>Bostadsrättsföreningarnas grösytor är känsliga, så använd i möjligaste mån hårda ytor att springa på.</p> <p>Tävlingsområdet är relativt fritt från trafik. Iaktta försiktighet vid passering av vägarna. Normala trafikregler gäller och du deltar på egen risk.</p> <p>Visa hänsyn till gående och andra tävlande då det finns en del trånga passager. Kartans markering av tomtmark gäller alltid (får alltså inte beträdas).</p>
<b>Kontroller</b>	Träböcker med orange-vit nylonskärm. Stämpingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovensidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.
<b>Stämpling</b>	När du stämplar med SportIdent löparbricka MÅSTE du få en RÖD ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll. Bara den första stämplingen lagras. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att springa till rätt kontroll och stämpla där.
<b>Kartutlämning</b>	Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.
<b>Anmälan</b>	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 13 maj kl 24.00.
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan kan endast ske på arenan kl 17.00-19.00 på tävlingsdagen.
<b>Anmälningsavgift</b>	Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start.
<b>Dusch och Toalett</b>	Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.
<b>Servering</b>	Välserverad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, mackor och godis. Det går bra att använda Swish för betalning i serveringen. Välkomna!
<b>Sportförsäljning</b>	Ingen sportförsäljning på etappen.
<b>Resultat</b>	Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.

<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etapp-priser delas ut.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida
<b>Regler inför finalen</b>	Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H17, H16, H14, D17, D16, och D14 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.
<b>Tävlingsledning</b>	Etappansvarig: Erik Möller, OK Södertörn Banläggare: Kalle Högberg, OK Södertörn Bankontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
<b>Information/Hemsida</b>	<a href="http://www.stockholmcitycup.se">www.stockholmcitycup.se</a>