



Inbjudan till WOD 2018-05-23 i Björkbackaparken

Banor för alla

Mellan kl 08:30 och 15:30 öppet för skolklasser

Efter 16:00 öppet för alla

Ingen anmälningsavgift.

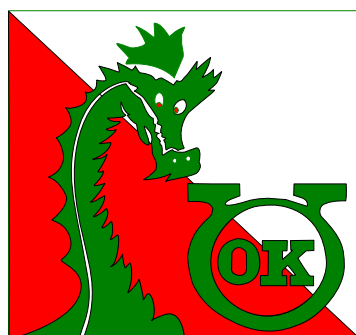
Instruktörer på plats.

Kom och prova på eller få dig ett extra träningspass – allt gratis.

Vid anmälan anges Namn, ålder samt vald bana. Ålder krävs pga av deltagarregistrering mot WOD där registreringen görs för upp till 12, 13 – 16, 17 – 23 samt 24 och uppåt samt antal kvinnor respektive män.

SI-pinnar finns att låna och återlämnas vid utstämpling tillsammans med kartan.

För de som känner sig sugna är Cafe Björkbacka öppet. Där betalar du själv.



ÖSTERSUNDS OK