



Skogsluffarnas OK

Inbjuder till KM i långdistans tisdagen den 5 juni
för Skogsluffarnas OK, IFK Enskede och Skarpnäck SOL

Onsdagen den 6 juni för Järla orientering

vid Gömmaren



SAMLING: Vid Gömmarens Västra spets

ANMÄLAN: Via Eventor, senast söndag den 3 juni för IFK Enskede, Skogsluffarnas OK, Skarpnäck SOL och Järla orientering

KLASSER

| | |
|---|------------------------------|
| A | 8,1 km (svart) |
| B | 5,0 km (svart) |
| C | 3,2 km (blå, Äldre Herr/Dam) |
| D | 4,8 km (violett) |
| E | 3,1 km (orange) ÖM5 |
| F | 2,4 km (gul) ÖM3 |
| G | 2,3 km (vit) |

KARTA: Utsnitt ur Gömmarkartan Nyritad 2016

TERRÄNGBESKRIVNING: Naturresevat mitt i Stockholm med äldre skogsområden liknande urskog med fåtal stigar. Lättilöpt måttligt kuperad terräng.

START: Första start klockan kl. 18:00 5/6 (Järla kl. 11:00 6/6)
Till start 200m

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent.

OMKLÄDNAD OCH DUSCH: I sjön Gömmaren.

Välkomna!