

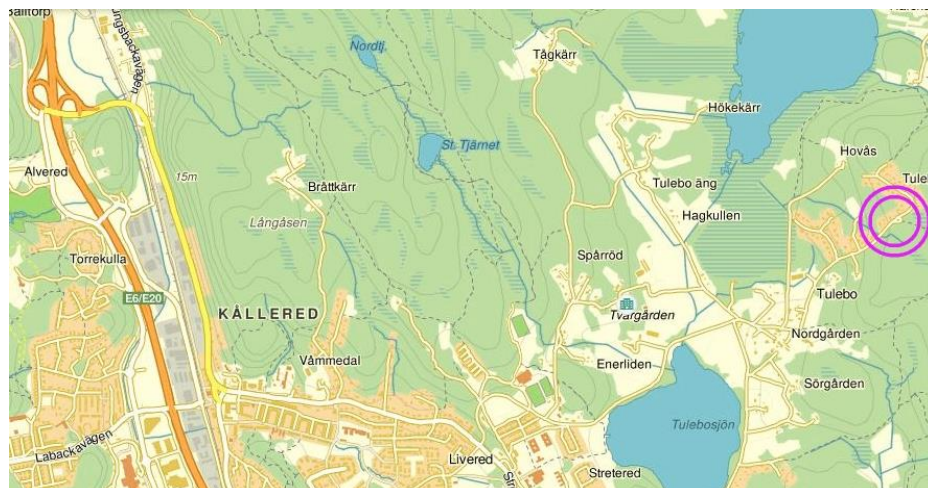
Finnsjön, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Tulebo, öster om Kållerød torsdag 17 maj klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.

Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg	Långdistansbana
Banlängd	Alternativ på 3,3 km, 4,8km, 6,2km, 7,8 och 10,6 km.
Kartskala	1:15 000 eller 1:10 000 (3,3 km, 4,8 och 6,2 km).
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med röd snitsel.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 16 maj kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås, (anges inget i anmälan skrivs kartan ut i 1:15 000. önskar du 1:10 000 välj detta i "Beställ tjänster"). Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!