



SOK Aneby inbjuder till närtävlingen

Midsommarpokalen

söndag 24 juni vid klubbstugan Tallbacken

Spring individuellt – hjälp klubben med värdefulla poäng

En lagtävling där klubblaget får räkna in upp till 15 löpare i laget – men det behövs inte fullt lag för att vara med i tävlingen. Laget kan innehålla 1-15 löpare. Inget krav på särskilda åldrar. Alla tävlar mot alla. Alla löpare kan vara värdefulla för klubben.

Så här går lagtävlingen till:

Varje klubb räknar sina tre bästa löpare på varje bana (fem banor). Ett lag får räkna max 15 löpare. De 25 bästa per bana får poäng: 30-27-25-23-21-20-19-18 och så vidare. Tre löpare per klubb och bana kan ta poängplatser. Klubbar med fyra löpare eller fler på en bana kan inte "stjäla" poäng från andra lag. Ingen begränsning för deltagande på res-

pektive bana. En elitlöpare får således välja kortaste och lättaste banan. Här kan det vara taktik att fördela klubbens löpare på banorna. Vinnaren, det vill säga klubb som samlar ihop flest poäng, erhåller inteckning i pokalen.

Tidigare segrare:

2015 Boxholm-Mjölby OL
2016 Boxholm-Mjölby OL

Klasser

ÖM 3 2,9 km gul
ÖM 4 4,5 km gul
ÖM 7 3,2 km blå
ÖM 8 5,0 km blå
ÖM 9 6,5 km blå

Anmälan	Föranmäl gärna via Eventor senast onsdag 20 juni. Självklart också direktanmälan på plats tävlingsdagen från kl 14.30.
Stämpling	Sportident. Hyrbricka 25:-/bricka.
Avgifter	HD-16 30:-. HD17- 50:-. Avgifter faktureras.
Resultatlista	Se Eventor eller sokaneby.se.
Samling	Tallbacken, SOK Anebys klubbstuga på Furulidsområdet i Aneby.
Parkering	I anslutning till målplatsen. Fri parkering.
Karta	Särtryck av Anebyskogen. ÖM9 har skalan 1:10.000, övriga banor skalan 1:7.500. Ekvidistans 5 m. Färglaserutskrift.
Terrängen	Välkänd Anebyterräng och ett väl utnyttjat motionsområde med ett väl utvecklat

stigsystem. En del hyggen förekommer, men mestadels är det lättlöpt tallskog. Kuperingen är bitvis rejäl, då området i huvudsak utgörs av grusåsterräng med en dominerande sluttning i tävlingsområdet. Framkomligheten är mycket god och begränsas i huvudsak av ljung och blåbärsris.

Start	Fri starttid kl 15.30-17.00.
Omklädning	Inomhus och varmdusch.
Servering	Enkel fika i klubbstugan.
Barnaktivitet	Lekyta finns, men barnpassning och knatteknat kan ej erbjudas.
Information	Ola Gustafsson, 0380-462 77 orientering@sokaneby.se

Välkomna till tredje året med Midsommarpokalen – vem ska kunna erövra pokalen från Boxholm-Mjölby?