



PM Park Tour

Värmland

Deltävling 2

Arena: Alldeles intill bandyplan i Slottsbron. Från E18/E45 följ skyltning mot idrottsplats (Strandvallen), avfart första gatan söder om bron

Parkering: Grusplanen intill arenan.

Avgift: Vuxna 50: -, upp till och med 16 år 25: -, (OBS! per start), faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna, övriga betalar direkt på plats, kontant eller swish.

Avstånd till start: 1000 meter för sprint-OL, följ rödvit snitsel. MTBO startar alldeles intill målet.

Start: Startstämpling. Fri starttid sprint-OL 18:00-18:45. Fri starttid MTBO-sprint 19:00-19:20. Kartan fås i startögonblicket för långa och korta banan. Övriga klasser får se på kartan innan start (MTBO 1 minut innan start). Följ funktionärs anvisningar gällande startmellanrum.

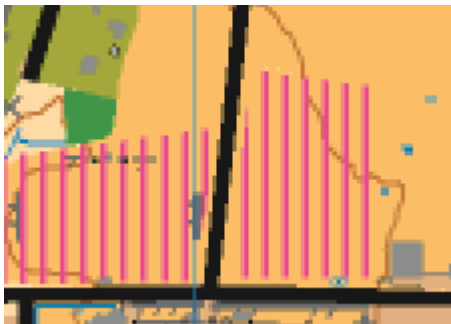
Terrängbeskrivning: Slottsbron, med alla sina hus och lite brötig skog samt öppna ytor. Inte helt platt. Inte mycket skogslöpning men det ingår. Cyklingen är oteknisk.

Karta: Sprintorientering: skala 1:4 000, 2m ekvidistans. Ritad enligt sprintnorm 2015–18. Svart kryss är lekställning eller grillplats.

MTB-orientering: MTBO-karta nykonverterad 2018 i skala 1:7 500, 2m ekvidistans.

Kontrollangivelser: Finns endast lösa (alltså INTE tryckt på kartan) på sprint-OL, Prova På har dock även angivelse på kartan. Självservering vid starten. MTBO-sprint har kodsiffra tryckt på kartan intill varje kontrollsiffra.

Förbjudna områden: Fotbollsplanerna intill målet är förbjudet att springa/cykla på. **Alla ytor förutom vägen till start är förbjudna områden före start och efter målgång.**



Vid cyklingen gäller att det är förbjudet att cykla på stora bilvägen (E18/E45) som passerar utanför Slottsbron MEN det ÄR TILLÅTET att cykla på cykelvägen, där det finns cykelväg, intill bilvägen (cykelvägen finns såklart utritad på kartan). Bilvägen har enstaka zickzack-markering på sig men förbudet att cykla gäller hela stora bilvägen:



Tävlingsregler: Banorna går både på allmänna vägar bland bebyggelse och i skogen. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. Tävländande sker på egen risk.

Tävlingsregler sprint-OL: SOFT:s tävlingsregler för sprintorientering gäller med undantag av klädseln, ej krav på heltäckande. Det är förbjudet att beträda tomtmark samt att passera häckar, murar och staket (ritade med tjocka streck). Gul-blå snitsel förtydligar förbjudna passager på vissa ställen. Förbjudna områden i övrigt är ritade med raster i banpåtryckets färg (se bild ovan) men är ej snitslade i terrängen.

Tävlingsregler MTBO-sprint: Det är tillåtet att cykla på 100% gult (mörkt gult). Det är **INTE** tillåtet att gena mellan stigar. Håll till höger vid möte. Cyklande uppför har företräde. Hjälms är obligatoriskt.



Arrangör: Nya Banor HB i samarbete med OK Älgen.

Tävlingsledare: Stefan Eriksson (stefan.eriksson@nyabanor.com)

Banläggare: Nya Banor HB, info@nyabanor.com

