



PM, Mora Youth Challenge 2018

Lördag 19 maj Medeldistans med elitklasser.

Söndag 20 maj Medeldistans med elitklasser.

Under söndagen även Dalacupen för HD 14 och HD 16 och Dalarnas Juniorcup för HD18 och HD 20E.

Samling	Hemus skidstadion Mora. Skärm utefter Vasaloppsvägen, 2 km nordväst om Mora
Parkering	Parkering vid skidstadion. Max-avstånd P-Arena 400 m. P-avgift ingår i startavgiften. Husvagnar och husbilar hänvisas till Moraparken som bokas via www.moraparken.se
Lottning	Lottning sker torsdag 17 maj och startlistan läggs ut på Eventor tidigast kl. 21.00 torsdag kväll. Efteranmälda lottas in i sin klass.
Sammanlagda klasser	Junior elitklasser slås ihop till H 17-20 E respektive D 17-20 E
Nummerlappar	Nummerlappar ska bäras båda dagarna av klasserna HD14, HD16 och HD 17-20 E samt HD 21E. Klasserna HD14 och HD16 har speciella nummerlappar på söndagen (Se Dalacupen nedan). Självservering vid starten. Nummerlappen skall bäras på bröstet ovikt och läslig framifrån.
Dalacupen	Cupen gäller klasserna D14, H14, D16 och H16 på söndag . Totalledarna av cupen hämtar ledartröja hos speakern före tävlingen Speciella nummerlappar för dessa klasser. Självservering vid starten. Pris till bästa dalalöpare i varje klass genom Dalarnas Orienteringsförbund. Moras egna ungdomar deltar inte på söndagens tävling i Dalacupen.
Dalarnas Juniorcup	Cupen gäller klasserna D18E, H18E, D20E och H20E på söndag . Löparna får poäng i sina respektive klasser trots hopslagning av klasserna.
Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av SI-Cardbrickor kan användas. Hyrda brickor hämtas vid direktanmälan. Anmält bricknummer måste användas; saknas bricka måste ny bricka hyras. Hyrbricka debiteras 30 kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 450 kr.
Direktanmälan	Öppen motion 1, 3, 5, 7 och 8, samt Inskolning, U1 och U2 säljs på tävlingsdagarna vid arenan. Lördag: Försäljning kl: 10:00-11:30. Start mellan 11:00-12:30. Söndag: Försäljning kl: 09:00-10:30 Start mellan 10:00-11:30. Avgift: Ungdomar tom. 16 år 80 kr, övriga 140 kr. Hyrbricka 30 kr.



Start

Lördag:

Första ordinarie start kl: 11:00. Öppna klasser, U-och inskolningsklasser har fri starttid från 11:00-12:30.

Samma start samtliga klasser 1400 m orange/ vit snitsel, på väg och bred stig.

Toaletter finns vid starten.

Söndag:

Första ordinarie start kl: 10:00 Öppna klasser, U-och inskolningsklasser har fri starttid från kl: 10:00-11:30

Samma start samtliga klasser 800 m orange/ vit snitsel, på väg och bred stig.

Inga toaletter vid starten.

Båda dagarna:

Töm och check finns på väg till start.

Startmetod: Alla ungdomar tom 16 år får ta kartan en minut före start.

Öppna klasser, U- och inskolningsklasser skall startstämpla själva, övriga klasser tar kartan i startögonblicket.

Definitioner finns lösa vid start, max 60* 160 mm.

Överdragskläder kan lämnas vid start, hämtas på arenan.

Skuggning

Skuggning och par-/patrullöppning är tillåten i öppna klasser, U-och inskolningsklasser. Ungdomar som skall springa i tävlingsklass får inte skugga före eget lopp.

Karta och skala

Lördag och Söndag, Hemus Reviderad 2017.
Ekvidistans 5 m. Nya kartnormen ISOM 217.

Skala: HD 60-1:7 500. Övriga klasser 1:10 000

Alla kartor skrivs ut på certifierad laserskrivare

Banor

Banlängder – se startlista på Eventor.

Kontrollerna

Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kontrollera kodsiffrorna då kontroller sitter mycket tätt i vissa områden.

Terrängbeskrivning

Lördag och söndag:

Svagt till måttligt kuperad skogsmark med ett rikt stignät. Hemulån rinner genom området där löphastigheten minskar närmast ån. Lättlöpt tallhed. Framkomligheten är därmed mycket god. Mindre områden med ungskog finns som kan nersätta framkomligheten något.

Förbjudna områden

Respektera tomtmark samt markerade, förbjudna områden på kartan.

Absolut förbjudet att passera Hemulån, som rinner genom tävlingsområdet, på andra ställen än på broar som markerats med)(på kartan !!

Vätska

Efter målgång serveras vatten.



Max tider	Lördag: 2 tim	Söndag: 2 tim
Målgång	Målstämpling vid mållinjen.	
Viltrapport	Lämnas i sekretariatet vid målgång.	
Dusch	Damer inomhus, herrar dusch inomhus, omklädning utomhus	
Priser	Priser i ungdomsklasser och elitklasser. Dessutom kommer det lottas ut priser.	
Barnpassning och miniknat	Kostnadsfri barnpassning från 3 år i anslutning till Arenan. Barnpassningen öppnar lördag kl. 10.00 och söndag kl. 09.00. Miniknat genomförs båda dagarna och kostar 20 kr/dag. Medtag gärna egen SI-pinne; finns dock ett antal att låna. Miniknatet öppet lördag 10.00 – 13.00 och söndag 09.00 – 12.00	
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial och hjärtstartare finns i Hemusgården.	
Arena service	Förstärkt marketenteri med hamburgare, våfflor, gulaschsoppa, toast korv, dryck, kaffe/te, hembakat bröd, glass och godis vid Hemusgården, både med inne och ute servering. Absolut förbjudet att gå med dubbskor inne i Hemusgården. Toaletter vid arenan. Sportförsäljning av Letro Sport AB båda dagarna.	
MYC-ungdomsaktiviteter	Anmälan sker på plats. Ingen anmälningsavgift. Ålder 7–16 år Speciellt PM för ungdomsaktiviteterna läggs ut på Eventor och anslås på Arenan	
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Henrik Johnsson 070-550 73 81 Banläggare: Artem och Olha Panchenko Tävlingskontrollant: Sven Larsson, Särna Bankontrollant: Ulf K Rask Pressvärd: Johan Trygg 070-220 37 06	

Varmt välkomna till Hemusterrängen!



Orsa Grönklitt



DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND