

# **TeamBorjessonEriksson**

## **Inbjudan Träningshelg Kungshögarna 8-10 Juni.**

**Grupp/nivå** Svart/Blå

**Datum** 8 Juni kl.17:45

**Plats** Ulvkisbosjön, ÖfIF OL-Stuga

**Info:** Samling vid Ulvkisbosjön under fredagseftermiddagen och sedan avfärd mot första OL-passet till Kl.18. Fm/Em träningar på Lördagen och Söndagen. 5 olika kartor med fina berg och hållmarker, kanske gästriklands mest liknande Höga kusten terräng? Alla kartor ligger inom 8 km från OL-Stugan.

Finns möjlighet till grillning på eftermiddagen och övernattnig på hårt underlag i stugan (8-10pers, först till kvarn) eller alternativt ha med husvagn eller tälta. I stugan finns ingen el eller vatten, men det finns en öppen spis och det går fint att bada i sjön! Möjlighet till Dusch och mataffär i Österfärnebo, 1 mil.

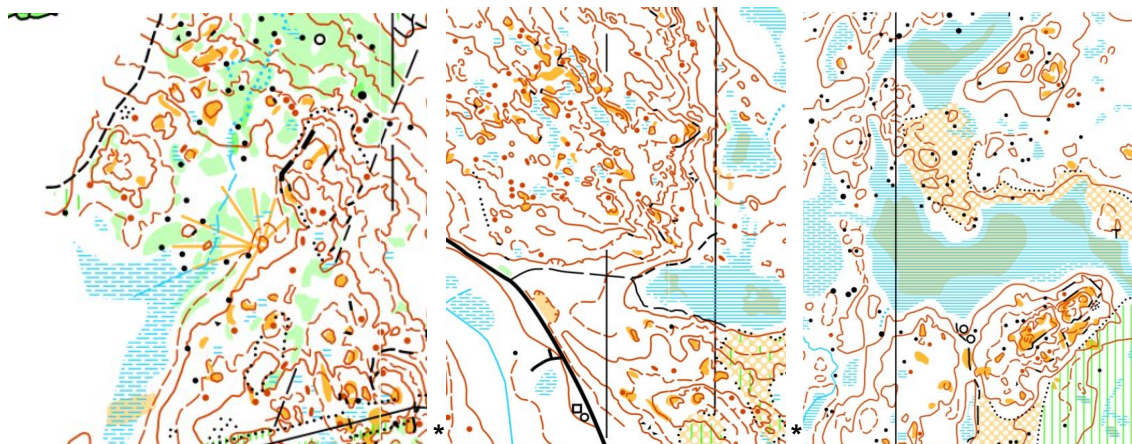
**Träningarna:** alla banor är mellan 5-7 km i olika delar av Kungshögarna och Bärrek. Fm passet runt kl.10 och eftermiddagspasset runt kl.16

**Mat:** Egna matlådor till lunch och grillning på eftermiddagen om man vill, ta med mellanmål.

**Ta med sig:** Träningskläder, kompass och badkläder, ev. liggunderlag, sovsäck och roliga historier

**Pris:** 30kr/pass eller 100 kr för hela helgen (en del går till ÖfIF). Anmälan på Eventor!  
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/22592>

### **Kartklipp:**



Vid frågor kontakta Joel Börjesson: 0724285403