



Inbjudan och PM

Motionsorientering Uppland

torsdag 24 maj 2018

Samling	Skärm vid 288:an i Alunda
Skala	1: 10 000, ekvidistans 2,5 m
Terräng	Finskuren upplandsterräng med mycket detaljer.
Start	Orange-vit snitsel ca 300 m Instruktörer finns på plats. Möjlighet finns att gå/lunka i grupp med instruktör kl 19.00
Banor	ÖM 3 lätt 2,5 km ÖM 4 lätt 3,5 km ÖM 5 medel 3,0 km ÖM 7 svår 2,5 km ÖM 8 svår 4,5 km
Starttid	Fri starttid mellan 18.00 och 19.00
För vem?	Alla som vill prova på orientering!
OBS !	Mycket vatten i diken.
Startavgift	40 kr för löpare från andra föreningar Kontant eller via Swish 1232980514

Välkomna!