PM för PEKING-DUON 2018

SÖNDAG 20 MAJ 2018

Plats
Södra Norrköping, Vattentornet, Kättsätter. Följ skyltning mot sjukhus på Söderleden/E22. Från rondell på Gamla Övägen (vägnummer 799) vägvisning med skärmar till parkeringen vid Vilbergsskolan.

Parkering
På Vilbergsskolans fotbollsplan, avgift 20 kr, ca. 1200 m snitslad (röd/vit) gångväg till arenan.

Kartor
Sprintsträckorna går på nyritade sprintkartan Kättsätter Östra från 2018 (1:4000, 2 m ekv). Medeldistansen går på karta Borgsmo (1:10 000 för samtliga klasser utom DH120 som har 1:7500, 5 m ekv), reviderad 2018. *Se särskilda anvisningar gällande kartor nedan.* Digitaltryckta kartor från Luftfartsverket Digitaltryck med definitioner på kartorna.

Terräng
Sprintdelen går i bostadsområde blandat med parkterräng, medinslag av närskog. (cirka 40% av banorna går på hårt underlag). Alla sprintbanor passerar lokalgator – iakta försiktighet!.För medeldistansdelen kan terrängen beskrivas som stadsnära, mycket stigrik, skog med god framkomlighet och svag kupering.

Nummerlappar och hyrpinnar
Varje lag hämtar själv sina nummerlappar, vilka hänger på väggen bredvid markan. Nummerlappar bäres på bröstet av samtliga stafettlöpare. Sträcka 1/3 med svart text och sträcka 2/4 med röd text. Medtag egna säkerhetsnålar. De lag som har hyrpinnar hämtar dessa i sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Laguppställning och lagändringar
Laguppställning ska anges via Eventor senast torsdag 17 maj klockan 21:00. På tävlingsdagen kan lagändringar göras före 10:00 i sekretariatet.

Starttider
11.00: DH10-12,
11:10: D14, H14, D16, H16
11.20: D90, H90, Mix90, DH120
11.30: D17, H17, Mix17, Öppen Stafett

Stafettklasser
Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Spridningsmetod tillämpas i samtliga stafettklasser utom i DH10-12, D14, H14, DH120 och Öppen Stafett.

Skuggning
Skuggning är tillåten i DH10-12. Kartor till medföljare finns i låda vid starten för ÖM-klasserna.

Vakansplatser
3 extra lag per klass finns som vakanser för anmälan på adress ejoelsson@gmail.com eller direkt i sekretariatet före kl. 10.20 på tävlingsdagen. 150% avgift tillämpas.

Uppvärmning
Med hänsyn till fair-play ska uppvärmning ske i direkt anslutning till målområdet och på asfaltsvägen ner till vägbommen.

Växling
Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. Därefter ska avläsning av pinne ske vid sekretariat. För att springa sin nästa sträcka krävs det att man tömmer sin SI-pinne igen vid ingången till växlingsområdet. **OBS:** Det rekommenderas starkt att efter avläsning av SI-pinnen gå direkt in i växlingsfållan för att invänta nästa löpare, då löptiden för sprint är relativt kort.
→ **OBS:** Frivillig genomgång (främst för DH10-12) av växling sker kl. 10.20, samling vid skogskanten av målfållan.

Målgång
Alla sträckor ska målstämpla, även sistasträckan.
Vid tveksamma fall i spurtstrid avgörs segrare av måldomare.

Klädsel
Heltäckande klädsel skall bäras på samtliga sträckor.

Överdrag, ombyte och vätska i växlingsfållan
I växlingsfållan är det tillåtet att lämna överdrag, vätska, ombyte (t.ex. andra skor för kommande sträcka!).

Felstämplande lag
Får fortsätta i tävlingen men diskvalificeras i sammandraget.

Öppna motionsbanor
Sex öppna motionsklasser erbjuds, där 4 st. är av ren medeldistans-karaktär: ÖM1 – 1,9km, ÖM2 – 2,8km, ÖM3 – 3,8km, ÖM4 – 4,8 km. I tillägg till dessa finns även ÖM6 och ÖM8, där första delen av banan är medeldistans, andra delen sprint – totalt 5,0 respektive 6,6km.
Start mellan 10:30 och 12:00 från separat start i växlingsfållan för utgående löpare. Avgift ungdom 60 kr, vuxen 120 kr.

Stämplingssystem
Sportident kommer användas.

Toaletter och dusch
Det finns 4 st. toaletter vid arenan, 40m ner mot startpunkten. Varmdusch inomhus i Vilbergsskolan i anslutning från parkeringen, ca 1200 m från arenan, följ snitsel tillbaka till P. Inga spik- eller dubbskor tillåtna inomhus. OBS! Duschen öppen 13.00 – 15.00.

Kartinsamling och kartutlämning
Kartinsamling sker vid alla växlingar, men ej vid målgång. Därmed ska fair-play tillämpas vilket innebär att man inte visar karta för tävlande som ännu inte startat.

Kartutlämning sker sedan lagvis vid sekretariatet, tidpunkt meddelas av speaker.

Prisutdelning
Prisbordet ser ut att bli välfyllt, men exakt fördelning av antalet priser per klass är i nuläget inte klar utan anslås på informationstavlan på tävlingsdagen.

Resultatredovisning och Livelox
Tävlingen är definierad som en fyramannastafett i Eventor och tanken är att detta ska ge möjlighet att nyttja ordinarie resultatredovisning direkt i Eventor. Om detta inte fungerar som avsett kommer fullständiga resultat med sträcktider istället att redovisas endast via Winsplits.
Tävlingen är också upplagd i Livelox, men där sprintdelen är en särskild aktivitet, beroende på det lite udda upplägget.

LÖPEX SPORT

XL BYGG ÖSTERGYLLEN

Revision 2018-05-19

Servering
Sedvanlig servering i anslutning till arenan. Swish: 123 143 71 51

Barnaktiviteter
Miniknat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöjfria barn.

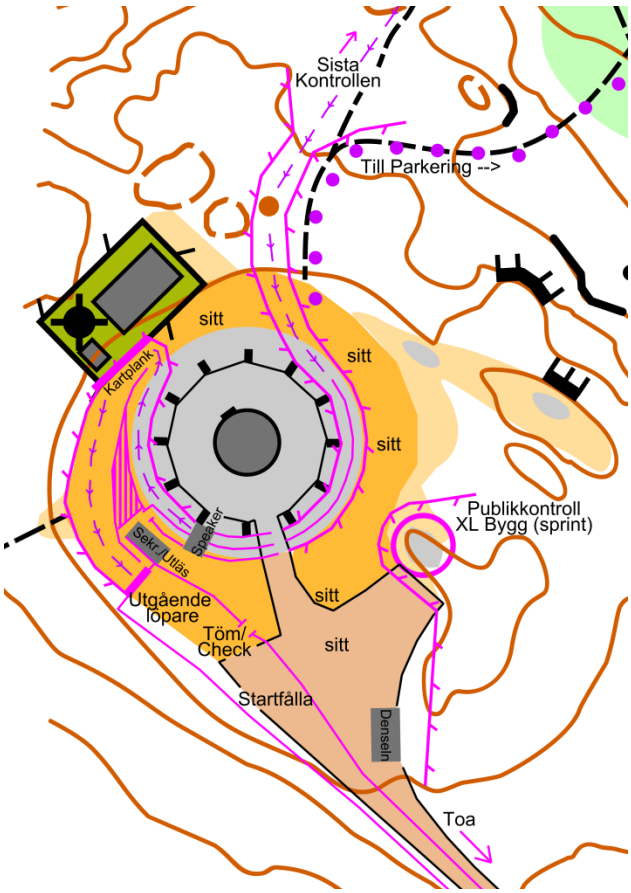
Sjukvård
Sjukvårdväska finns att tillgå i anslutning till barnpassningen.

Särskilda anvisningar Sprint
Notera att tomtmark och rabatter är förbjudna områden och karterade enligt sprintnorm med tomtmark eller ”häck förbjuden att passera”. I tveksamma fall är sådana områden avspärrade med gul-blå snitsel. Den snitslade gångvägen till/från parkeringen är inte märkt på kartan.

Särskilda anvisningar Medel:
De flesta banor passerar sådda åkrar vilka är markerade med förbjudet område på kartorna och därmed förbjudna att beträda. Medeldistansbanorna går även i ett parti där det finns en ny frisbee-golfbana med en del nya öppna stråk och stigar i terrängen (dock redovisade på kartan). De 18 korgarna (se bild på sid 3) på frisbee-golfbanan är inte karterade. Det finns också ett stort antal färgade pinnar i terrängen, som markerar banans kanter, utkastplatser, etc. Visa hänsyn och akta dessa.

Huvudfunktionärer och kontaktpersoner
Tävlingsledare: Magnus Österlund (0733 – 61 70 76)
Biträdande tävlingsledare: Olle Joelsson (0725 – 37 45 69)
Banläggare sprint: Marcus Andersson
Banläggare medeldistans: Tommy Patriksson, Tommy Törndahl
Tävlingskontrollant: Björn Karlsson
Bankontrollant: Thomas Persson

Arenaskiss



LYCKA TILL!

Klasser och banlängder:

Klass	Längd medel (km)	Längd sprint (km)	Svårighets-grad	Tillåten lagindelning
DH10-12	1,9	1,2	Vit/Gul	Herrar och damer (fri indelning), max 12 år
H14	2,8	1,9	Orange	Herrar och damer, max 14 år
D14	2,6	1,7	Orange	Endast damer, max 14 år
H16	3,2	2,1	Violett	Herrar och damer, max 16 år
D16	3,1	2,0	Violett	Endast damer, max 16 år
H17	4,8	2,8	Svart	Öppen för alla
D17	3,8	2,5	Svart	Endast damer, alla åldrar
Mix 17	4,1	2,6	Svart	En herre, en dam. Alternativt 2 damer.
H90	3,5	2,3	Svart	Endast herrar, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
D90	3,1	2,1	Svart	Endast damer, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
Mix 90	3,3	2,3	Svart	En herre, en dam. Alternativt 2 damer. Minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
DH120	2,7	1,6	Blå	Herrar och damer (fri indelning), minsta sammanlagda ålder 120 år. Ingen min-ålder.
Öppen	2,8/3,8	1,7/2,3	Orange/Violett	Öppen för alla. Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.
Öppna Motionsbanor				
ÖM1	1,9	-	Vit/Gul	Öppen för alla.
ÖM2	2,8	-	Orange	Öppen för alla.
ÖM3	3,8	-	Blå	Öppen för alla.
ÖM4	4,8	-	Svart	Öppen för alla.
ÖM6	2,9	2,1	Svart	Öppen för alla. Både medel + sprint. Inleds med medel och eget kartbyte (vänd på kartan) efter medeldistansbanans sistakontroll → därefter orienterar löparen själv direkt till sprintdistansens startpunkt utan att passera målet. **OBS: SI-pinnen måste klara av 29 stämplingar.**
ÖM8	3,8	2,8	Svart	Se ÖM6 ovan. **OBS: SI-pinnen måste klara av 41 stämplingar.**

LÖPEX SPORT

XL BYGG ÖSTERGYLLEN

Revision 2018-05-19

Kättsätter Discgolfbana
I terrängen där medeldistansdelen går finns Norrköping Discgolfklubbs 18-håls frisbeegolfbana.



Efter 14.00 kan vi varmt rekommendera ett besök på banan för att pröva sporten. För mer information se http://idrottonline.se/NorrkopingsDiscgolfKlubb-Frisbee/ eller https://www.facebook.com/kattsatterDGB/
Det kostar bara 15 kr att spela.

Norrköping Discgolfklubb/Kättsätter DGB har sponsrat med ett antal frisbees som kommer att finnas på prisbordet i ungdomsklasserna.

KÄTTSÄTTER DISCGOLFBANA

LÖPEX SPORT

Revision 2018-05-19

XL BYGG ÖSTERGYLLEN