Lunds OK hälsar välkommen till tredje etappen av

Lilla 5-dagars 2018, tisdag 12 juni

Samling	Lunds OK:s klubbstuga vid Dalbybadet, Lögarevägen i Dalby. Vägvisning från Sandbyvägen. Parkering vid badet.
Anmälan och startavgift	Anmälan på samlingsplatsen kl. 17.30-19 Startavgiften är 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdomar (-DH16). Betalas vid anmälan. Kontant betalning jämna pengar går bra, men helst med Swish till nummer 123 303 67 87 ange ”Lilla 5-dagars”. Ingen avgift för LOK-are.
Stämplingssystem	SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 20 kr
Karta	Dalby-Skrylle skala 1:10 000 ekvidistans 5 m.
Bana	20 st. kontroller är utsatta i terrängen. Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade. Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Banläggare Daniel Hellberg och Christer Ljungquist
Förbjudet område	Observera! På grund av årstiden med djurens barnkammare i skogen är det mest känsliga området markerat som *förbjudet område*. Passage genom området görs på stigarna (löpspåren) markerade på kartan.
Start och mål	Vid klubbstugan. Fri starttid mellan 17.30-19
Stämplingssystem	Sportident. Brickor finns att hyra.
Poängberäkning	Godkänd stämpling ger 3 poäng. Tid över 60 min. ger poängavdrag. Resultat och sträcktider kommer att finnas på Lunds OK:s hemsida.
Omklädning och Dusch	Omklädningsrum och dusch finns inomhus i klubbstugan.

Lycka till!