



Stockholm City Cup

PM E2



Onsdagen den 23 maj 2018

- Samling** Farsta torg. TC ligger i södra delen av torget, 1 minut från T-banan (vid 1 nedan). Observera att norra delen av torget är tävlingsområde, därför ska alla tävlande som kommer från T-banan utan dröjsmål gå söderut.
- Parkering** Ingen organiserad parkering, områdets parkeringsregler gäller.
- Allmänna kommunikationer** Goda kommunala färdmedel finns: T-bana eller bussar till Farsta C.



- Avlyst tävlingsområde** Begränsas av Ågesta Broväg, Larsbodavägen, Farstavägen samt pendeltåget, dvs öster om Farsta Centrum.
- Uppvärmning** Runt parkeringsplats Storforsplan öster om Arenan, eller mjukt underlag SV sidan av Storforsplan.
- Klädsel** Valfri klädsel, men det finns en del buskage längs banan. Dubbfritt rekommenderas.
- Terrängbeskrivning** Bostadsområde byggt under ABC-åren under slutet av 50- och början av 60-talet. Punkthus blandat med 2-4 våningslängor. Inom området är det mestadels parkmark med inslag av ett antal mindre skogspartier som kan vara rätt svårframkomliga. Vissa innergårdar har ambitiösa planteringar, så vi ber er visa extra hänsyn och gärna ta något extra steg för att undvika nersprungna blommor, känsliga gräsytor och skamfilat rykte.
- Visa också normal hänsyn till boende och gående i tävlingsområdet.
- Ett mindre antal parkeringsområden är förbudsmarkerade av rättviseskäl, så att inte parkerade bilar ska ge löparna olika förutsättningar under kvällen. Tävlingsområdet är relativt fritt från trafik, men en större lokalgata med genomfartstrafik kommer att passeras. Skyltning och vakter finns för att uppmärksamma bilister, men tag eget ansvar vid passage.
- Karta** Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är nyritad 2018 av Simon Hector och Flavio Poltéra. Utskriven på SOFT-certifierad skrivare hos BL Idrottsservice. Kontrollbeskrivning

finns tryckt på kartan för samtliga klasser.

Kartförklaring

Lokala tecken: X = lekställning

Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrön färg.

Ytterligare förklaring till Sprintnormen inkluderade kartillustrationer finns på SCCs hemsida och kommer också att anslås på Arenan.



Överträdelse medför diskvalifikation – det finns vakter längs banorna.

Kontrollbeskrivning

Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.

Start, startlista

Första start är 18.30. Avstånd till start: ca 150 m från arenan. Startlistor finns tillgängliga på Eventor senast på tävlingsdagens morgon. Starterna är i direkt anslutning till målet på arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl. 20.30, se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Kontroller

Träböcker med orange-vit skärm. På stämplingsenhetens ovansida finns kontrollens kodsiffra. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna ska tas i rätt ordningsföljd.

Stämpling

När du stämplar med Sportident löparbricka MÅSTE du få en röd ljussignal och ett PIP från kontrollenheten som bekräftelse på att du stämplat. Du kan stämpla flera gånger vid samma kontroll, men bara den första stämplingen lagras i din löparbricka. Om du stämplar vid fel kontroll är det bara att fortsätta till den rätta och stämpla där. Stämpelenheterna har inte touch free-funtion.

Nummerlappar, banlängd

Självservering vid starten, tag rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17-	1-499	banlängd 2850 m
H16	1601-1699	banlängd 2650 m
H14	1401-1499	banlängd 1830 m
H12	1201-1299	banlängd 1330 m
D17-	501-799	banlängd 2930 m
D16	1501-1599	banlängd 2590 m
D14	1301-1399	banlängd 1860 m
D12	1101-1199	banlängd 1430 m
ÖM3		banlängd 1870 m
U2		banlängd 1370 m

Tag med **egna säkerhetsnålar**.

Klasser ÖM3 och U2 har inga nummerlappar.

Startprocedur

H17 och D17 (Startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i Startfällan.

Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Vid startpersonalens kommando "Gå" får du en karta varefter du startar genom att stämpla vid Startenheten.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i Startfällan.

Tag en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.

Kartan fås en minut innan tidsstart för HD12-14, och i startögonblicket för HD16.

Ingen Startstämpling.

Ungdomsklass U2 (Fri start)

Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30. Ledarhjälp är tillåten på banan.

Startstämpling

Öppen Motionsklass ÖM3 (Fri start)

Fri starttid mellan klockan 18.30 och 19.30.

Startstämpling

Mål	Målstämpla vid målet. Fortsätt sedan framåt och läs av informationen i din bricka. Hyrbricka lämnas tillbaka direkt efter avläsningen. Har du tappat bort brickan debiteras kostnaden din klubb. OBS om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av brickan. Tävlände får behålla kartan efter målgång. Vi förutsätter att den inte visas för någon som ännu ej startat.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen den 20 maj kl 24.00. Efteranmälan endast på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift	Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start.
Dusch och toalett	Det finns ingen dusch. Vi använder Farsta Centrums toaletter, öppet till 21:00.
Servering	Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan.
Resultat	Anslås på arenan, publiceras på SCCs hemsida samt via Eventor.
Prisutdelning	Prisutdelning endast efter E3.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler för sprintorientering gäller.
Regler inför finalen	Jaktstart genomförs för deltagare i klasserna H17, H16, H14, D17, D16 och D14, som ligger maximalt 8 minuter efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först.
Tävlingsledning	Etappansvarig: Lisa Österling, OK Södertörn Banläggare: Martin Sigrand, OK Södertörn Bankontrollant: Björn Nyqvist, OK Södertörn Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
Information/Hemsida	http://www.stockholmcitycup.se



Välkomna!