



PM

Välkomna till Bergnäsets AIK:s För-USM och Vårtävling lördag den 19 maj & söndag den 20 maj

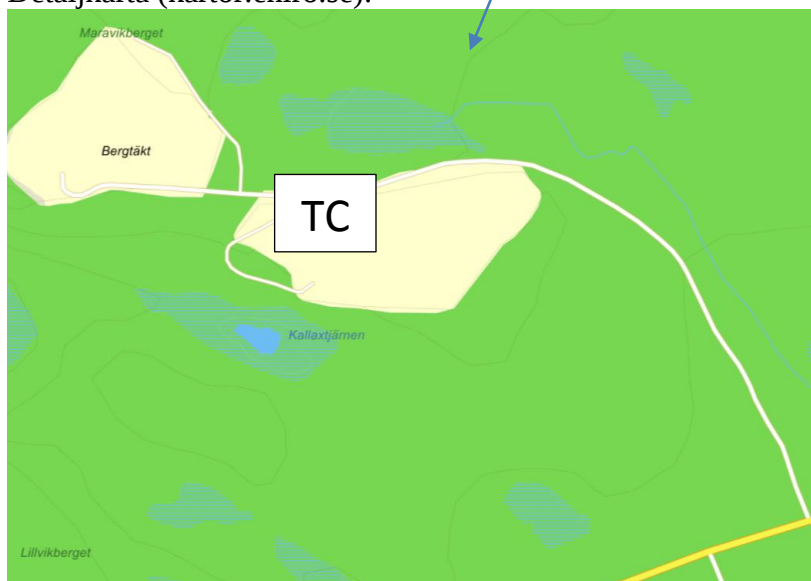
SAMLING OCH PARKERING:

Grustag sydväst om Kallax by utanför Luleå.
Vägvisning från Kallaxvägen (vägen mellan Antnäs/Måttsund och Luleå). Gul väg på kartorna nedan. Parkering nära TC och längs väg mot TC. Gångavstånd 0-500 m. Ingen avgift.

Översiktskarta (kartor.eniro.se):



Detalj-karta (kartor.eniro.se):



TC beläget nära grustäkt. Den är delvis förbjuden att vistas i.

STARTTID:	Första start: Lördag långdistans kl. 11.00 Söndag medeldistans kl. 10.00 Inskolning, U- och Öppenklasser kan starta 10.30-12.00 respektive 09.30-11.00.
STARTPLATS:	Lördag: samtliga klasser: ca 400 m. Orange-vit snitsel. Söndag: samtliga klasser: ca 700 m. Orange-vit snitsel
BANOR OCH BANLÄNGDER:	Kartorna ligger som vanligt i sin respektive ”klasslåda”. För att undvika att löpare av misstag får fel karta är det löparens ansvar att kolla på sin karta att banan stämmer överens med den bana man har på kontrolldefinitionen. För banlängder, se startlista.
SKUGGNING:	Tillåten i Inskolnings-, U-, och Öppenklasserna.
STÄMPLINGS-SYSTEM:	Sportidents elektroniska stämplingssystem. Brickor kan hyras för 30 kr. (Ej återlämnade brickor faktureras 350 kr.)
MAXTID:	Långdistans 3 tim Medeldistans 2 tim
KARTA:	Kallax, ekvidistans 5 m, reviderad 2016 Skala Lördag Långdistans: Skala 1:15 000 Klasserna HD21, HD20, HD18, HD16, HD15. Skala 1:7 500 för HD60, HD65, HD70, HD75 och HD80. Skala 1:10 000 för alla övriga klasser Skala Söndag Medeldistans: Skala 1:7 500 HD60, HD65, HD70, HD75 och HD80, skala 1:10 000 för alla övriga klasser Snitsel, se Terräng.
TERRÄNG:	Terrängområdet innehåller två större höjdparter med svagt kuperad sönderskuren terräng uppe på. Delvis begränsad framkomlighet men med god sikt med mindre inslag av hyggen. Vegetationen består av fullvuxen barrskog. Sikten är överlag mycket god över hela terrängen förutom på kartan grönmärkade områden. Heldragen på marken liggande rödvitt plastband markerar ledstång. På kartan markerat med lila streckad linje. Övriga otydliga stigar i ungdomsbanor är endast stödsnitslade, rödvita även där.
MÅL:	Röd-vit snitsel från sista kontrollen.
FÖRBJUDNA OMRÅDEN:	Kom ihåg att på kartan markerad tomtmark är förbjudet område. Grustakten är delvis vattenfylld. Det område som är förbjudet att beträda är markerat på kartan med violett raster (ingen markering i

terrängen). Runt området går ett högt stängsel ("två taggar" på kartan) som är av typen "renstängsel", detta har hål och går krypa under på många ställen, stängslet är tillåtet att passera.

På lördagens långdistans finns det vägval som innebär att man passerar målområdet respektive startområdet, var försiktig om det sker. Vid passage vid målområdet så är det möjligt att passera omedelbart väster eller öster om målet, det är förbjudet att passera tvärs målspurten, det är markerat ett litet förbjudet område på kartan vid målet som visar detta.

VÄTSKA:

Vatten finns utställt under lördagens långdistans på tre platser, markerade på kartan. Vätskekontrollerna passeras på väg till start, men spara vattnet till löpningen!

ÖPPNA BANOR:

Lördag:

Anmälan vid tävlingsexpeditionen: kl. 10.30 – 11.00.

Inskolning och U1	2 140 m
U2	2 390 m
ÖM1	2 390 m
ÖM3	2 780 m
ÖM5	4 270 m
ÖM8	4 510 m
ÖM9	7 440 m

Söndag:

Anmälan vid tävlingsexpeditionen: kl. 09.30 – 10.00.

Inskolning och U1	1 700 m
U2	2 090 m
ÖM1	2 090 m
ÖM3	2 840 m
ÖM5	3 100 m
ÖM8	4 660 m

Avgift: 17 år och äldre, 130 kr; 16 år och yngre, 75 kr

**START –
STÄMPLING:**

Gäller för öppenklasser, U-klasser och inskolning.

MINIKNAT:

I anslutning till TC både lördag och söndag, kl 10-12 respektive kl 9-11.

**DUSCH OCH
OMKLÄDNING:**

Enklare dusch vid TC alternativt i Hedskolan på Bergnäset, 10 minuters bilfärd, se karta anslagen vid TC.

TOALETTER:

Finns vid TC.

SERVERING:

Enkelt marketenteri, smörgåsar, fikabröd, varmkorv, hamburgare m.m.

PRISER:

Priser i klasserna D/H 21, D/H 20 och D/H 18 beroende på antal startande.

Priser till de främsta i ungdomsklasserna.

Priser till samtliga i barnklasserna samt i inskolning, U1, U2.
Priser lottas i mån av tillgång i övriga klasser.

PRISUTDELNING: Så snart som möjligt efter avslutad tävling, både lördag och söndag.

**TÄVLINGS-
KONTROLLANT
BAN-
KONTROLLANT
KONTAKT:**

Lars Vikström

Agneta Holmgren

Tävlingsledare Fredrik Engström, 0730-277 219

Bitr tävlingsledare Agneta Bergelin, 070-515 02 74

Välkommen!

