



Välkomna till Motionsorientering vid Lindbacken
tisdagen 22/5 i samband med ungdomstävlingen Till
Skogs



Samling

Lindbacken, Rånäs OKs klubbstuga. <https://kartor.eniro.se/m/9Jug3>

Start

Start sker mellan 1845 – 1945.

Anmälan

Anmälan sker i första hand i Eventor senast måndag 21/5. Anmälan kan också ske på plats från 1800.

Avgift

Klubbanslutna löpare faktureras i efterhand, 50 kr/person. Övriga betalar på plats, kontant betalning eller Swish.

Banor

Bana	Svårighetsgrad	Banlängd
ÖM 3	Gul, lätt	Ca. 3 km
ÖM 4	Gul, lätt	Ca. 4,5 km
ÖM 5	Orange, medelsvår	Ca. 3,5 km
ÖM 7	Violett, svår	Ca. 3 km
ÖM 8	Violett, svår	Ca. 5 km

Sportident

Ett begränsat antal SI-pinnar kommer att finnas till uthyrning.

Instruktör

En instruktör kommer att finnas på plats vid starten.

Kontakt

Marica Tynell 0735-120 476, 0850080653@telia.com

Välkomna önskar Rånäs OK