



**NAIS Orientering**  
Orientering — MTB Orientering — Skidorientering

Hela familjen  
Hela livet



# NAIS inbjuder till

## DM Medeldistans Östergötland

### Lördagen den 25 augusti

Vi välkomnar även löpare från andra distrikt än Östergötland att delta i öppna klasser och tävlingsklasser, dock utan att tävla om DM-titel.

<b>Plats</b>	Ekenbergs Ridsportcenter, 5 km söder om Norrköping. Från E 4, trafikplats Norrköpings södra (avfart 119). Följ E 22 till avfart mot sjukhus och Gamla Övägen. Vägvisning från korsningen mot Ridsportcenter, ca 1,5 km efter sjukhusinfarten. N 58.545°, E 16.151°. SWEREF 99 TM: N 6490000. E 567000.
<b>Klasser och banlängder</b>	Tävlingsklasser enligt ÖOF:s regler för distriktsmästerskap, D/H10–D/H80. Även Inskolning, utvecklingsklasserna U1 och U2 samt öppna motionsklasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM9.
<b>Sammanläggning av klasser</b>	Vid få anmälningar kan tävlingsklasser slås samman.
<b>Karta</b>	Nyproducerad karta, 2018. Evidistans 5 m. Kartan trycks digitalt. Kartskala 1:10 000. För D/H60 och uppåt samt ÖM7 är kartskalan 1:7 500.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Tävlingsområdet präglas av kulturmark samt såväl öppen tallskog som skymmande granskog och enstaka partier av ungskog. Ett fåtal större föryngringsytor förekommer. Detaljrik terräng växlar med bitvis detaljfattig terräng. Kuperingen är svag till måttlig. Framkomligheten är mestadels god och partier av hållmark ökar löpbarheten i stora delar av området, som har inslag av skogsbilvägar och sammanhängande stigvägnät.
<b>Stämpelsystem</b>	Sportident – SI
<b>Anmälningsavgifter</b>	Ungdomar 75 kr, vuxna 130 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.
<b>Anmälan och efteranmälan</b>	Anmälan i <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a> senast söndagen den 19 augusti, kl. 23.59. Ange bricknummer. Saknar du bricka får du automatiskt en hyrbricka. Efteranmälan senast onsdagen den 22 augusti, kl. 23.59; tilläggsavgift 50 %.
<b>Vakansplatser</b>	Ett begränsat antal vakansplatser finns i ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen mot en tilläggsavgift av 50 %.
<b>Direktanmälan</b>	Anmälan till Inskolningsklass, utvecklingsklasser och ÖM kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Du kan med fördel också föränmäla till dessa klasser.
<b>Publicering på Internet</b>	Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.

<b>Bevakning</b>	Vi följer D/H16.
<b>Nummerlappar</b>	D/H 16.
<b>PM, start- och resultatlista</b>	Publiceras på hemsidan <a href="http://www.nais.se">www.nais.se</a> samt på <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a>
<b>Start</b>	Första start kl. 10.00. Avstånd arena–start: ca 1 200 m. Fri starttid i Inskolningsklass, utvecklingsklasser och ÖM kl. 9.30–11.30. Toalettvagn vid starten. Vid ungdomsstarten finns personal som hjälper nybörjare.
<b>Skuggning</b>	Det är tillåtet att skugga i Inskolningsklass, utvecklingsklasser samt öppna klasser. Deltagare i mästerskapsklass får inte skugga före sitt eget lopp.
<b>Parkering och övernattnig</b>	Avstånd P–arena: 100 m. Avgift 20 kr för personbil; 50 kr för husbil/husvagn och buss; kontakta gärna parkeringsansvarig i förväg. Det finns tillgång toaletter och dricksvatten vid övernattnig. Lättare lunch kan även erhållas.
<b>Dusch, toaletter</b>	Omklädning och varmdusch utomhus, toaletter huvudsakligen i toalettvagnar.
<b>Barnaktiviteter</b>	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr; start kl. kl. 9.00–11.00.
<b>Service</b>	Sedvanlig marka. Lättare lunch i första hand för övernattande. Sportförsäljning Löpex Sport AB. Förstahjälpen vid arenan.
<b>Priser</b>	DM-plaketter. Alla i D/H10, Inskolningsklass och utvecklingsklasser får pris vid målgång.
<b>Tävlingsledare</b>	Lennart Forsell
<b>Bitr. tävlingsled</b>	Ralf Lindgren
<b>Tävlingssekret.</b>	Åsa Granström, 070-177 25 71, <a href="mailto:asa.at.home@telia.com">asa.at.home@telia.com</a>
<b>Banläggare</b>	Gustav Träff och Håkan Träff.
<b>Tävlings- och bankontrollant</b>	Lars Danielsson, Matteus SI.
<b>Pressvärd</b>	Johan Waernqvist, 08-561 511 188, <a href="mailto:waernqvist@hotmail.com">waernqvist@hotmail.com</a>
<b>Parkering</b>	Vesa Jussila, 070-346 54 90, <a href="mailto:vesa@naturdiorama.se">vesa@naturdiorama.se</a>
<b>Upplysningar</b>	Lennart Forsell, 070-224 28 99, <a href="mailto:lennartforsell@telia.com">lennartforsell@telia.com</a> Ralf Lindgren, 070-819 13 71, <a href="mailto:ralf.lindgren@bredband.net">ralf.lindgren@bredband.net</a>

**Välkommen!**