



**NAIS Orientering**  
Orientering — MTB Orientering — Skidorientering

Hela familjen  
Hela livet



# NAIS inbjuder till

## DM Stafett Östergötland och Södermanland

### Söndagen den 26 augusti

Vi välkomnar även löpare från andra distrikt än Östergötland och Södermanland att delta i öppna klasser och tävlingsklasser, dock utan att tävla om DM-titel.

**Plats** Ekenbergs Ridsportcenter, 5 km söder om Norrköping. Från E 4, trafikplats Norrköpings södra (avfart 119). Följ E 22 till avfart mot sjukhus och Gamla Övägen. Vägvisning från korsningen mot Ridsportcenter, ca 1,5 km efter sjukhusinfarten. N 58.545°, E 16.151°. SWEREF 99 TM: N 6490000. E 567000.

#### DM-klasser och Banlängder

Klass	Längd	Svårighetsgrad	Klass	Längd
D21	7,1 – 7,1 – 7,1	Svart	H21	9,4 – 9,4 – 9,4
D20	4,6 – 4,6 – 4,6	Svart	H20	7,1 – 7,1 – 7,1
D16	4,6 – 3,7 – 4,6	Violett/Orange/Violett	H16	5,4 – 3,7 – 5,4
D14	3,7 – 2,3 – 3,7	Orange/Gul/Orange	H14	3,7 – 2,3 – 3,7
D12	2,3 – 1,9 – 2,3	Gul/Vit/Gul	H12	2,3 – 1,9 – 2,3
D120	4,6 – 4,1 – 4,6	Svart	H120	7,1 – 5,4 – 7,1
D150	4,0 – 3,6 – 4,0	Svart	H150	5,5 – 4,6 – 5,5
D180	3,6 – 2,6 – 3,6	Blå	H180	4,6 – 4,2 – 4,6
D210	3,6 – 2,6 – 3,6	Blå	H210	4,0 – 3,6 – 4,0
Inskolning	1,9 – 1,9 – 1,9	Vit	Ingår inte i DM-stafetten	

Alla sträckor är gafflade i D/H20 och D/H21. Rak mellansträcka i D/H12–D/H16, vilken får springas av 1–3 deltagare. Rak mellansträcka i D/H120–D/H210; minimiålder 35 år. Alla sträckor är raka i Inskolning; mellansträckan får springas av 1–3 deltagare.

**Övriga klasser** Öppna individuella motionsklasser ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM9.

**Karta** Nyproducerad karta, 2018. Ekvidistans 5 m. Kartan trycks digitalt. Kartskala 1:10 000. För D/H60 och uppåt samt ÖM7 är kartskalan 1:7 500.

**Terrängbeskrivning** Tävlingsområdet präglas av kulturmark samt såväl öppen tallskog som skymmande granskog och enstaka partier av ungskog. Ett fåtal större föryngringsytor förekommer. Detaljrik terräng växlar med bitvis detaljfattig terräng. Kuperingen är svag till måttlig. Framkomligheten är mestadels god och partier av hållmark ökar löpbarheten i stora delar av området, som har inslag av skogsbilvägar och sammanhängande stigvägnät.

**Stämpelsystem** Sportident – SI

**Anmälningsavgifter** D/H12–D/H16 och Inskolningsklass: 75 kr/deltagare. D/H20–D/H210: 390 kr/lag. Öppna motionsklasser ungdomar 75 kr, vuxna 130 kr. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Du som inte tillhör någon klubb betalar vid tävlingen. Hyra av SI-bricka 30 kr. SI-bricka som inte återlämnas debiteras med 400 kr.

<b>Anmälan och efteranmälan</b>	Anmälan i <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a> senast söndagen den 19 augusti, kl. 23.59. Ange bricknummer. Saknar du bricka får du automatiskt en hyrbricka. Efteranmälan senast onsdagen den 22 augusti, kl. 23.59; tilläggsavgift av 50 %.
<b>Laguppställning</b>	Lämnas i Eventor vid anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till fredagen den 24 augusti, kl. 19.00. Om bricknummer saknas efter detta klockslag tilldelas en hyrbricka som därefter är låst till laget och sträckan.
<b>Direktanmälan</b>	Anmälan till ÖM kan göras på tävlingsdagen, kl. 9.00–11.00. Du kan med fördel också föränmäla till dessa klasser.
<b>Publicering på Internet</b>	Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.
<b>Bevakning</b>	Vi följer D/H16.
<b>PM, start- och resultatlista</b>	Publiceras på hemsidan <a href="http://www.nais.se">www.nais.se</a> samt på <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a>
<b>Start</b>	Första start kl. 10.00. Start och växling vid arenan. Fri starttid i ÖM kl. 9.30–11.30, vid arenan. Toalettvagn finns intill växlingsområdet.
<b>Skuggning</b>	Det är tillåtet att skugga i Inskolningsklass, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser. Deltagare i mästerskapsklass får inte skugga före sitt eget lopp.
<b>Parkering och övernattnig</b>	Avstånd P–arena: 100 m. Avgift 20 kr för personbil. 50 kr för husbil/husvagn/buss; kontakta gärna parkeringsansvarig i förväg. Det finns tillgång toaletter och dricksvatten vid övernattnig till söndagen. Lättare lunch kan även erhållas, i första hand på lördag.
<b>Dusch, toaletter</b>	Omklädning och varmdusch utomhus, toaletter huvudsakligen i toalettvagnar.
<b>Barnaktiviteter</b>	Fri barnpassning. Miniknat, avgift 20 kr; start kl. kl. 9.00–11.00.
<b>Service</b>	Sedvanlig marka. Sportförsäljning Löpex Sport AB. Förstahjälpen vid arenan.
<b>Priser</b>	DM-plaketter. Alla i Inskolningsklass får pris vid målgång.
<b>Tävlingsledning</b>	Lennart Forsell, tävlingsledare; Ralf Lindgren, biträdande tävlingsledare.
<b>Tävlingssekret.</b>	Åsa Granström, 070-177 25 71, <a href="mailto:asa.at.home@telia.com">asa.at.home@telia.com</a>
<b>Banläggare</b>	Gustav Träff och Håkan Träff.
<b>Tävlings- och bankontrollant</b>	Lars Danielsson, Matteus SI.
<b>Pressvärd</b>	Johan Waernqvist, 08-561 511 188, <a href="mailto:waernqvist@hotmail.com">waernqvist@hotmail.com</a>
<b>Parkering</b>	Vesa Jussila, 070-346 54 90, <a href="mailto:vesa@naturdiorama.se">vesa@naturdiorama.se</a>
<b>Upplysningar</b>	Lennart Forsell, 070-224 28 99, <a href="mailto:lennartforsell@telia.com">lennartforsell@telia.com</a> Ralf Lindgren, 070-819 13 71, <a href="mailto:ralf.lindgren@bredband.net">ralf.lindgren@bredband.net</a>

**Välkommen!**