

Välkomna till Ellboda!

Långdistans med UP 16/9

ARENA

Ellboda på Bogesundslandet. Vägvisning från väg 274 Vaxholmsvägen 8 km NV om Vaxholm. Därifrån 4 km bilväg till arenan. Obs, följ vägvisningsskärmar. Parkering i anslutning till arenan. Kollektivtrafik: buss 670 från Tekniska högskolan mot Vaxholm kl 8.20. Byte till buss 681 vid Kulla vägskal 8.49. Kliv av vid Ellboda friluftsgård.

KLASSINDELNING

HD10-HD90, HD12K, HD14K, HD16K samt HD17-20, HD21K, U1-U4, Inskolning. Öppna motionsklasser ÖM1-9. Sammanslagning av klasser kan göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler

ANMÄLAN

Anmälan via Eventor senast söndag 9 september kl 23.59
Efteranmälan via Eventor senast onsdag 12 september kl 23.59 mot 50% förhöjd avgift
Direktanmälan kan köpas för öppna klasser, utvecklingsklasser och inskolning vid arenan klockan 9.30-11.30.

AVGIFTER

Avgifter: 70 kr för ungdomar tom 16 år, övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp: Skogsmark med litet inslag av kulturmark. Såväl detaljrika som detaljfattiga höjdparter. Kupering: Måttlig kupering. Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog av varierande ålder. Storskog med ett aktivt skogsbruk. Hela terrängområdet har ett nät av större och mindre stigar. Alla banor passerar en trafikerad väg med bevakade övergångar.

START

Första ordinarie start kl 10:00 för lottade klasser. Öppna motionsklasser, inskolning och u-klasser har valfri starttid mellan kl 10 – 12.

KARTA OCH BANOR

Karta nyritad 2017-18 av Norrkartor. Utskriven hos BL Idrottsservice.
Skala 1:15 000 för HD16-21. Klasserna HD60 och äldre skala 1:7 500 och övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m.
Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan och lösa vid start.
Sportident används som stämplingssystem.

SERVICE

Miniknat och barnpassning, välförsedd servering, sportförsäljning via Orienteringsspecialisten, första hjälpen med Vaxholms Civilförsvarsförening samt en lokal marknad. Bajamajor och varm utomhusdusch i anslutning till arenan. Det finns även möjlighet till havsbad vid klippor nära arenan.

ÖVRIGT

Tävlingen ingår i Stockholms ungdomspriser (UP)

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare: Cia Fochsen cia@waxholmsok.se 070-255 43 06
Banläggare: Krister Gumaelius, krister.gumaelius@waxholmsok.se och Annalena Lökvist-Andersen

VARMT VÄLKOMNA!