



PM för Sprintdistans 2018-05-26

SAMLING

Sprint lördag: Slätthults Motionsanläggning,
46198 Trollhättan
GPS: Longitud: 12,251945 Latitud: 58,255137
Vägvisning med orienteringsskärmar från rondell i korsning E45/Bergkullevägen.
Avstånd parkering - Arena ca 200-300 m

START

Lördagens Sprint första start kl 14.00.
Avstånd till start är 2,0 km. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel.
Öppna klasser har fri starttid mellan kl **14.30** - 15.15
(Vi låter alla Cup-klasser starta före övriga klasser)
Startmellanrum i varje klass är **1 minut**.
OBS! Det finns inga toaletter vid start.
Det finns möjlighet att lämna överdragsklädsel vid start.

STARTPROCEDUR

För tävlingsklasser sker detta med lottad starttid och **2 minuters "Gå-Fram-Tid"**.
När Gå-Fram-klockan visar din starttid och pipsignal ljuder går man in i första fållan ,
blir avprickad och checkar av SI-brickan.
Vid nästa pipsignal går man in i andra fållan, får kartan omedelbart och har då 1 minut
på sig att sätta fast den i karthållaren.
Vid därpå kommande signal sker starten och tidtagningen börjar.
För öppna klasser är det startstämpling. Följ startpersonalens anvisningar, det är
begränsat antal startande per minut för att undvika köbildning på banan.
Kontroll- och kodsiffror är tryckta direkt på kartan. Inga lösa kontrolldefinitioner
används.

NUMMERLAPPAR

Samtliga tävlande ska ha nummerlappar vilka fästes framtill på cykeln.
Nummerlappar avhämtas i sekretariatet i god tid före start på tävlingsdagen.
Sekretariatet öppnar kl **12.00**.

STÄMPLING

Sportident. SI-brickor finns att hyra för 25:- per tävling.
Ej återlämnad bricka kostar 600:-
Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar.
Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln
till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.
Vid stämpling ska den tävlande förvissa sig om att enheten **både** blinkar och ger ifrån
sig en pipsignal. Alla kontroller är utrustade med en backuplösning i form av en
stiftklämman. Om enheten inte fungerar ska kartan stämplas med klämman.

KARTSTÄLL	Ett begränsat antal kartställ kommer finnas att hyra för 50:- per tävlingsdag. Förhandsboks via mail till hans.koohler@telia.com eller i mån av tillgång på tävlingsplatsen.
KARTA	SLÄTTHULT. Utsnitt ur kartdatabasen nr 21 Västergötland. Konverterad till IOF:s MTBO-norm 2016. Reviderad 2017-2018. Skala 1:7500 (Sprint) Utskriven av SOFT certifierad färgutskrivare; Thorsson Data AB. Det är enbart tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, grusytor och gator som är markerade på kartan. Man får EJ gena i terrängen och det är INTE tillåtet att cykla på helgula ytor. Vissa otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel. Detta är ej markerat på kartan.
TERRÄNG/BANOR	Sprintbanorna startar i utkanten av ett villaområde men går direkt in i ett skogsområde med gamla motionsspår/ stigar och ringa till måttlig kupering. Efter några kontroller går sedan banorna över till ett måttligt kuperat skogsområde med ett mycket tätt stignät. Några kortare knixiga backar kan förekomma. De kortare banorna drar sig mer direkt mot mål medan de längre banorna får sträcka ut med ytterligare några kontroller i flackare terräng. Jordmånen består av stor del lera, humus och mossmark. Det betyder att de naturliga stigarna generellt sett är i sämre skick än i motsvarande grusbunden terräng, särskilt vid våt väderlek. På grund av terrängens beskaffenhet har vi bedömt de sämsta stigarna på en lägre nivå mot vad normen föreskriver. I stället för den normala intervallen 0-25% har vi klassat dem med åkbarhet ca 0-15% . Det betyder att spannet blir större för nästa intervall, 15-50% . Detta är naturligtvis svårt att bedöma helt objektivt men intentionen har varit att tydliggöra vilka stigar som har mycket låg åkbarhet vilket påverkar åkarens vägval. Vid ev, våt väderlek rekommenderas däck med kraftigt mönster.
TRAFIKREGLER	Banorna går både på allmänna vägar, bland bebyggelse och motionsområden. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet.
UTRUSTNING	Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka för tidtagning. Fri klädsel i övrigt.
ARENAN / VÄDER	Vi har givetvis beställt vackert väder och planerat att ha alla servicefunktioner och prisutdelning mm utomhus. Eftersom vi har tävlingarna på två olika platser har vi av resursskäl bestämt att inte sätta upp stora tält etc för dessa ändamål. I händelse av busväder kan vi på båda arenorna flytta in alla servicefunktioner, prisutdelning mm inomhus i de samlingslokaler som står till förfogande.
OMKLÄDNING	Omklädningsrum och dusch finns i Slätthultstugan. Obs, i samma byggnad som omklädningsrummen finns ett gym där spontan träning kan ske när som helst. Det kan alltså förekomma "externa" personer i omklädningsrummen.
SERVERING	Enklare caféförsäljning finns på arenan.

FÖRSTA HJÄLPEN Förbandsmaterial och plåstringskunnig personal finns på arenan.
Vid olycka ring alltid 112 i första hand.

SERVICE Vi kan tyvärr ej erbjuda någon försäljning av cykelmaterial, men Team Sportia på Överby köpcenter har öppet till kl 17.00 på lördag. Möjlighet till cykeltvätt finns på tävlingsplatsen.

PRISUTDELNING För klasser HD21 och HD20 i Svenska Cupen utgår priser till plats 1 - 3.
Hederspriser i övriga klasser med prioritet på ungdomsklasser.

FUNKTIONÄRER Tävlingsledare, upplysningar: Dag Tryggö, 073-6001768
Banläggare: Hans Kööhler 070-2179418
Bankontroll: Lennart Henriksson, Eksjö SOK

Välkomna!