



PM för Medeldistans 2018-05-27

- SAMLING** Skidstugan, Trollhättans SOK,
Skidbacksvägen 17, 46158 Trollhättan.
GPS: Longitud: 12,26996 Latitud: 58,29333
Vägvisning med orienteringsskärmar från rondell i korsning
Albertsvägen/Skidbacksvägen.
Avstånd parkering - Arena 50-400 m
- START** Söndagens Medeldistans första start kl 10.00.
Avstånd till start är 900 m. Alla har samma start. Följ orange/vit snitsel.
Öppna klasser har fri starttid mellan kl 10.30 - 11.15.
(Vi låter alla Cup-klasser starta före övriga klasser)
Startmellanrum för respektive klass är 2 minuter.
OBS! Det finns inga toaletter vid start.
Det finns EJ möjlighet att lämna överdragskläder.
- STARTPROCEDUR** För tävlingsklasser sker detta med lottad starttid och **2 minuters "Gå-Fram-Tid"**.
När Gå-Fram-klockan visar din starttid och pipsignal ljuder går man in i första fällan ,
blir avprickad och checkar av SI-brickan.
Vid nästa pipsignal går man in i andra fällan, får kartan omedelbart och har då 1 minut
på sig att sätta fast den i karthållaren.
Vid därpå kommande signal sker starten och tidtagningen börjar.
För öppna klasser är det startstämpling. Följ startpersonalens anvisningar, det är
begränsat antal startande per minut för att undvika köbildning på banan.
- Kontroll- och kodsiffror är tryckta direkt på kartan.
Inga lösa kontrolldefinitioner används.
- NUMMERLAPPAR** Samtliga tävlande ska ha nummerlappar vilka fästes framtill på cykeln.
Nummerlappar avhämtas i sekretariatet i god tid före start på tävlingsdagen.
Sekretariatet öppnar kl 08.00.
- STÄMPLING** Sportident. SI-brickor finns att hyra för 25:- per tävling.
Ej återlämnad bricka kostar 600:-
Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar.
Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln
till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.

Vid stämpling ska den tävlande förvissa sig om att enheten **både** blinkar och ger ifrån sig en pipsignal. Alla kontroller är utrustade med en backuplösning i form av en stiftklämman. Om enheten inte fungerar ska kartan stämplas med klämman.

KARTSTÄLL

Ett begränsat antal kartställ kommer finnas att hyra för 50:- per tävlingsdag. **Förhandsbokas** via mail till hans.koohler@telia.com eller i mån av tillgång på tävlingsplatsen.

KARTA

Skidstugan. Utsnitt ur kartdatabasen nr 21 Västergötland. Konverterad till IOF:s MTBO-norm 2014. Reviderad 2017-2018. Skala 1:10000 för alla klasser. (Medel) Utskriven av SOFT certifierad färgutskrivare; Thorsson Data AB.

Det är enbart tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, grusytor och gator som är markerade på kartan. Man får EJ gena i terrängen och det är INTE tillåtet att cykla på helgula ytor. Vissa otydliga stigar har förstärkts med vit snitsel. Detta är ej markerat på kartan. I terrängen längst bort för de längre banorna har det nyligen skett skogsgallring. Stigarna har överlag klarat sig bra men det kan finnas vissa maskinspår här och var som sammanfaller med några av de sämre klassade stigarna. I de fallen är det stödsnitslat för att visa den ursprungliga stigens dragning. Inga av de nya maskinspåren är införda på kartan.

TERRÄNG/BANOR

Medeldistansen startar i utkanten av ett villaområde uppblandat med mindre skogsområden, ringa till måttlig kupering. De längre banorna korsar sedan en större skogsbevuxen dalsänka med kraftigare kupering och in i ett område med glesare stignät för att sedan återvända till det mer stigtäta motionsområdet närmare arenan. Här blir det återigen ringa till måttlig kupering. De kortare banorna viker av efter villaområdet direkt in i motionsområdet.

Jordmänen består av stor del lera, humus och mossmark. Det betyder att de naturliga stigarna generellt sett är i sämre skick än i motsvarande grusbunden terräng, särskilt vid våt väderlek.

På grund av terrängens beskaffenhet har vi bedömt de sämsta stigarna på en lägre nivå mot vad normen föreskriver. I stället för den normala intervallen 0-25% har vi klassat dem med åkbarhet ca **0-15%**. Det betyder att spannet blir större för nästa intervall, **15-50%**. Detta är naturligtvis svårt att bedöma helt objektivt men intentionen har varit att tydliggöra vilka stigar som har mycket låg åkbarhet vilket påverkar åkarens vägval.

Vid ev, våt väderlek rekommenderas däck med kraftigt mönster.

Obs! På grund av en kraftigt ökad frekvens av MTB-åkare i skogsområdet så har många av de sämre smala stigarna breddats vid varje blöthål och det har även uppstått täta parallella körspår på flera ställen. Detta har generellt inte uppdaterats på kartan då det skulle bli väldigt diffust och svårläst.

TRAFIKREGLER

Banorna går till viss del på allmänna vägar/GC-vägar bland bebyggelse och i övrigt i skog av motionskaraktär.

Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet.

- UTRUSTNING** Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka.
Fri klädsel i övrigt.
- ARENAN / VÄDER** Vi har givetvis beställt vackert väder och planerat att ha alla servicefunktioner och prisutdelning mm utomhus. Eftersom vi har tävlingarna på två olika platser har vi av resursskäl bestämt att inte sätta upp stora tält etc för dessa ändamål. I händelse av busväder kan vi på båda arenorna flytta in alla servicefunktioner, prisutdelning mm inomhus i de samlingslokaler som står till förfogande.
- OMKLÄDNING** Omklädningsrum och dusch finns i Skidstugan.
- SERVERING** Enklare caféförsäljning finns på arenan.
- SERVICE** Vi kan tyvärr ej erbjuda någon försäljning av cykelmaterial, men Team Sportia på Överby köpcenter har öppet till kl 17.00 på lördag. Möjlighet till cykeltvätt finns på tävlingsplatsen.
- FÖRSTA HJÄLPEN** Förbandsmaterial och plåstringskunnig personal finns på arenan.
Vid olycka ring alltid 112 i första hand.
- PRISUTDELNING** För klasser HD21 och HD20 i Svenska Cupen utgår priser till plats 1 - 3.
Hederspriser i övriga klasser med prioritet på ungdomsklasser.
DM-plaketter utdelas till bästa Västgöte i respektive tävlingsklass där det startar minst 2 personer från en Västgöta klubb.
- FUNKTIONÄRER** Tävlingsledare, upplysningar: Dag Tryggö, 073-6001768
Banläggare: Hans Kööhler 070-2179418
Bankontroll: Lennart Henriksson, Eksjö SOK

Välkomna!