



Banläggarens ord

Uvberget, ett av Rehns BK:s områden som på senare år blivit lite bortglömt. Trots att området bara ligger någon kilometer utanför Bollnäs och jag tränat orientering i mer än halva mitt liv så var det inte förrän för två år sedan jag för första gången satte min fot i området och jag minns att jag vart positivt överraskad. Området var någon slags blandning mellan annars mer klassisk Bollnästerräng med branta sluttningar och relativt diffus orientering med mer finskuren hållterräng som är mer vanligt förekommande ut mot kusten. Dessutom så bjöd de allra flesta höjderna på fina utsikter, rekommenderar starkt alla som inte har så bråttom i skogen att kolla på utsikterna då det är en riktig upplevelse. Med detta i åtanke var det med glädje jag tog mig an uppgiften att lägga banor till årets Bollnästräffen och detta är även den första tävlingen jag lagt banor till.

Området medförde dock en del utmaningar i att få till bra banor. Den absolut största utmaningen att lägga banor för de yngsta. Området i sig är ganska stigfattigt och att få till bra banor för två dagar är inte helt enkelt. För att lösa detta har en del stigar snitslats. Tycker ändå att utefter områdets kapacitet att jag är nöjd med mina ungdomsbanor.

På medeln har jag försökt lägga banorna på de finaste delarna av kartan. Det kommer variera mellan till viss del fina höjder med en del hållar och till viss del fin öppen tallskog. Som vanligt i Hälsingland en del sten men inte på värsta viset. Stigningen i inledningen kommer vara tuff för de längre banorna men när man väl har tagit den kommer det mestadels vara utför. Den största tekniska utmaningen kommer vara variationen av detaljrikedom och anpassa sitt tempo och sin OL-strategi efter det

På längen kommer det fysiska för de längsta banorna bli en stor utmaning med närmare 400 meter stigning fågelvägen för H21, rekommenderar er att ta det lite lugnt i början och eventuellt ta något längre runtvägval för att orka med hela vägen. På vissa partier av längen kommer även riktningen vara väldigt viktig då vissa sluttningar är rejält diffusa. De flesta kommer säkerligen vara trötta på slutet, den som orkar med att fokusera på orienteringen hela vägen in är nog den som kommer vinna, många av banorna går nämligen in i det kanske svåraste området på slutet och den som spikar kontrollpunkterna där kommer tjäna tid.

// Banläggare Walter Lagerhäll

