

PM – JukolaTest Tibro

Lördag fm 26/5:

Plats: Fagersanna Öst.

Vägvisning: OL-skärm vid riksväg 49. Därefter förbi Fagersanna IP och rakt öster ut.

Parkering: Lite splittrat på lämpliga platser. Därav kan det bli upp till 1km att gå till samlingen.
Samåk gärna 😊

Anmälan: Om du inte är anmäld via Eventor så finns det några extra kartor. Först till kvarn.
Det går också bra att anmäla via kontakt nedan.

Start: 10.00 Gemensam start. Kom i tid för bra parkering och en god uppvärmning.

Träningsstyp: "Jukolatest". One man relay, masstart, gafflat.

Vätska: Ni löpare springer 2 eller 3 slingor. Medtag Vätska för att dricka vid varvning.
Prognosen är varmt väder.

Kontroller: Skärmar med SportIdent.

Nummerlappar: Självservering vid start.

Banlängd: 3 slingor – 11,2 km, 2 slingor – 7,7 km, 1 slinga 4,5 km.

Ombyte: Inget ombyte/dusch på plats. Välkommen till Rankås för ombyte och dusch.

Kontakt: 073-6614836 (Peter)

Välkomna

