



PM

Medel och lång 26-27 maj 2018

Söndag Första deltävlingen i NOF-cupen 2018

Medel 26 maj 2018

DH 21, DH 20, DH 18, DH 16, DH 14, DH 12,
DH 10, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55,
DH 60, DH 65, DH 70, DH 75, DH 80, Inskolning,
U1, U2, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM 8,

Lång 27 maj 2018

DH 21, DH 21 Kort, DH 20, DH 18, DH 16,
DH 14, DH 12, DH 10, DH 35, DH 40, DH 45,
DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75,
DH 80, Inskolning, U1, U2, ÖM 2, ÖM 3, ÖM 5,
ÖM 7, ÖM 8

Anmälan: Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motionsbanor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen. Lördag: senast kl 10:45. Söndag: senast kl 09:45.

Anmälningsavgifter: Ungdom 75 kr, Vuxna 130 kr.

Faktureras i efterhand för svenska klubbar.

Utländska klubbar och klubblösa betalar före start.

Samling: Kanis: Skidstadion. Vägvisning från väg 94.

Första start, Lördag 11:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motionsbanor har fri starttid och startstämpling 11:00-12:00.

Maxtid lördag: 2 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanlagda klasser, lördag: Följande klasser har slagit samman då det var färre än fyra anmälda. Lördag D60 till D55 och H60 till H55. Söndag D55 till D50 och D65 till D60

Första start, Söndag 10:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling 10:00-11:00.

Maxtid söndag: 3 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanlagda klasser, söndag: Följande klasser har slagit samman då det var färre än fyra anmälda. Söndag D55 till D50 och D65 till D60

Skuggning: Tillåtet för DH 14 och äldre att skugga Insk, U1, U2, ÖM 2 och ÖM 3 före eget lopp.

Avstånd: Parkering-Arenan: 200 m.

Arenan-Start: Lördag: Orange/vit 300 m

Söndag: Orange/vit 2,3 km, stig och väg, 100 höjdmeter.

Karta: Kaniskartan. Ritad 2009-2014 av Ann och Roland Jansson. Delvis reviderad 2018.

Ekvidistans 5 m. Skala Lördag 1:7 500 för klasserna DH60- övriga klasser 1:10 000. Söndag 1:15 000 för klasserna DH16-DH21, 1:7 500 för klasserna DH65- samt D60 och 1:10 000 för övriga klasser. **OBS!** H60 har skala 1:10 000 på söndagen. Laserutskrift.

Lördagen är det bitvis tätt med kontroller så kolla kodsiffran.



PM

Terräng:

Lördag: Måttligt till starkt kuperad terräng, bitvis stenbunden och stigrik.

Söndag: Ungdomar har ett måttligt kuperat stigrikt område. Övriga klasser har måttligt till starkt kuperad terräng. Delar av området utgörs av relativt lättlöst, detaljrik vildmarksartad terräng. Andra delar är stigrika och bitvis stenbundet.

Förbudsområden: Tomtmark

Vätska: Långdistans, söndag på de längre banorna Angivet på kontrollbeskrivningen.

Omklädning och Dusch: Inomhus: Herrar i klubbstugan. Damer i servicehuset.

Toaletter: I klubbstugan och i servicehuset samt värmestugan högra sidan (bortanför Kanislogen). Nöd toaletter vid starten på söndag.

Stämpelsystem: Sportident. Kontrollera bricknummer mot startlistan före start!

Inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna banor har fri starttid mellan kl 11:00-12:00 rep kl 10:00-11:00 och startstämpling.

Hyrbricka 35 kr, återlämnas söndag för dem som deltar båda dagarna, annars lördag.

Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Resultatlistor: Anslås och läggs ut på Eventor.

Priser: I inskolning, U1, U2 direkt vid målgång, ungdomsklasser hederspriser per dag i mån av tillgång.

Utlottningspriser bland samtliga fullföljande och närvarande vid prisutdelningen.

Lista anslås efter starten.

Öppna motionsklasser har lottade priser. Lista anslås efter starten.

Servering: Enkel servering, med SWISH betalningsmöjlighet.

Barnpassning: Nej, ingen som har anmält behov.

Banläggare: Håkan Karlsson

Tävlingsledare: Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 k-e.lindback@live.se

Bankkontrollant: Mattias Johansson Bergnäsets AIK

Tävlingskontrollant: Roland Jansson Älvsby IF OK

Välkomna!

**Passa på att besöka Älvsby Folkhögskola och Folkhögskolans dag
lördag 26 maj. Se anslag.**

Där finns bl a

Miniknat- bamseorientering på innergården mellan kl 13–15

Matservering av kycklingsalsa ute på innergården kl 11-15

REBORN – möbellinjens stora möbelutställning i Aulan och Galleri

REBORN är även öppen på söndag samma tid och pågår till 2 juni.