



NÄSSJÖ OK

Preliminärt PM



Högländsserien, sista deltävlingen

Lördagen den 26:e maj 2018

Samling/Parkering	Lövhults Motionsgård. Skärmvisning från RV31/33/40. Fri parkering på grusplanen. Arenan är på framsidan av Valborgsgården, mitt emot kapellet. Ca 100 – 200 m promenad.
Start	Avstånd till start 700 meter. Orange/Vit snitsel. Observera att det finns två olika startpunkter, dock är startplatsen densamma för alla klasser. Ingen toalett vid start. Tidsstart i DH10 – 16. Startstämpling tillämpas i U- och Ö-klasser. Vuxna skall i möjligaste mån starta efter ungdomsklasserna.
Karta	Lövhult. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2017.
Definition	Kontrollbeskrivning finns lösa och även tryckta på kartan.
Terrängbeskrivning	Motionsområde med rätt många stigar/spår. Förhållandevis öppen skog. Måttlig kupering.
Stämpling	SportIdent
Skuggning	Tillåtet i U-klasser.

Anmälan	Anmälan på plats i mån av tillgång till kartor. Målsättningen är att alla som vill springa skall få möjligheten att springa.
Anmälningsavgift	Ingen startavgift för ungdomslöpare i Högländsserien. För övriga löpare är avgiften 30 kr som faktureras klubbvis.
Klasser	Inskolning, U3 och U4 utgår.
Omklädning/Toalett	Lövhults Motionsgård. Finns toaletter såväl inne i själva Motionsgården som med ingång utifrån. Leta lite så kommer du hitta.
Ytterligare info	IKHP kommer delta den här deltävlingen. De räknas inte in i Högländsserien utan vid poängräkning räknas deras löpare bort.
Upplysningar	Måns Lennermo 076 117 38 60 eller nassjo.ok@gmail.com

Välkomna!!