

PM



Mullsjö SOK

Stråken dubbeln sprint

lördagen den 26 maj 2018

Arena, etapp 1:

Mullsjö SOK stugan. Vägvisning från Falköpingsvägen i Mullsjö avfarten mot Gravsjö.
Parkering i nära anslutning till arenan.

Arena, etapp 2:

Nyhems konferensområde. Vägvisning vid Nyhem, Rv 185 mot Bottnaryd.
Ca 10 minuters bilväg från MSOK stugan.
Parkering i nära anslutning till arenan.

Start etapp 1:

Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före. Avstånd till start 550 m
orange/vit snitsel för samtliga klasser.

Start etapp 2:

Första start kl. 14.00. Efteranmälda startar före. Avstånd till start 550 m
orange/vit snitsel för samtliga klasser.
OBS: Till start passeras trafikerad väg, var uppmärksam på trafiken vid övergång.

Öppna motionsbanor:

Öppna motionsbanor 3, 6 och 8 samt inskolning och utvecklingsbanor finns till försäljning
på arenan etapp 1, mellan 10.30-11.30, fri starttid mellan 11.00-11.45.
Samt etapp 2, mellan 13.45-14.30, fri starttid mellan 14.00-14.45.
Startstämpling tillämpas.
Anmälningavgifter. Ungdom 65 kr, Vuxna 110 kr, faktureras eller betalas vid anm.
Ev. utlänska löpare betalar kontant.

Stämpling:

Sportident.
Öppna motionsbanor, inskolning och utvecklingsbanor startstämplar.
Tömning av bricka sker på väg till start.

Karta:

Skala 1:4000, ekvistans 2.5 m.

Lokala tecken och markeringar:

X= Grillplats eller bänk

☐ På angivelsen = ”inne i” kontrollföremål.

Opasserbara staket på kartan kan i verkligheten vara blågula band, eller tillfällig grind.
I terrängen etapp 2, finns stora mobila vagnar (typ kiosker) som ej är med på kartan.

Klädsel:

Heltäckande kläder gäller, pga. viss del av banorna går i skogsterräng på båda etapperna.

Prisutdelning:

Inskolningsklass, U1 och U2 hämtar pris direkt efter målgång vid etapp 1.
Och vid prisbordet direkt efter målgång etapp 2. Mot uppvisande av karta.

Övriga, prisutdelning efter etapp 2 på det sammanslagna resultatet över båda etapperna.
Priser i ungdoms och juniorklasser och HD 21 enligt VOF:s rekommendationer.
Och pris till segraren i alla övriga vuxenklasser, som avhämtas vid prisbord av segraren.

Första hjälpen/omplåstring:

Vid arenan på båda etapperna

Dusch:

Varmdusch inomhus, efter etapp 2 i Nyhemshallen.
Duschmöjligheter finns också i Msok-stugan efter etapp 1 för den som önskar.

Toaletter:

I Msok-stugan och i Nyhemshallen. **OBS! inga dubb-skor inomhus i Nyhemshallen och Msok-stugan i samband med besök på toaletter och ombyte/dusch.**

Servering:

Servering med smörgåsar och hamburgare vid Msok-stugan i samband med etapp 1.
Vid etapp 2 med hjälp av Mullsjö innebandyklubb i Nyhemshallen.

Sportförsäljning:

Ingen sportförsäljning att erbjuda.

Tävlingsregler:

SOFT.

Tävlingsjury:

Lars Holmberg	IF Hagen
Ingrid Schmitterlöw	Hjobygdens OK
Håkan Lööf	Mariestad FK

Övrig aktivitet:

Om tid finns, besök gärna Mullsjö Lions vårmaknad i centrala Mullsjö mellan etapperna.

Tävlingsledning:

Tävlingsledare: Jan-Eric Remäng, Lena Arnoldsson
Banläggare: William Lundstedt etapp 1, Torbjörn Löfving etapp 2.
Sekretariatansvarig: Sören Karlsson

VÄLKOMNA önskar Mullsjö SOK